

ABSTRAK

CORAZON AQUINO SIANIPAR. Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik Psikodrama Terhadap Kecemasan Siswa Dalam Mengikuti Ujian Semester Ganjil Kelas VIII-3 Di SMP Negeri 2 Bandar Khalipah. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok teknik *psikodrama* terhadap kecemasan siswa dalam mengikuti ujian semester ganjil kelas VIII-3 di SMP Negeri 2 Bandar Khalipah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian ini *quasi-eksperimen* dengan *pre-test* dan *post-test design*. Sampel dalam penelitian ini adalah 10 orang siswa kelas VIII-3 memiliki skor kecemasan yang tinggi. Data penelitian ini dikumpulkan dengan instrumen kecemasan menghadapi ujian berjumlah 55 item pernyataan yang divalidkan dan telah reliabel. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling kelompok teknik *psikodrama*. Data hasil perhitungan skor rata-rata *pre-test* diperoleh 170, sedangkan skor rata-rata *post-test* 124. Maka hasil uji jenjang *wilcoxon* diperoleh $J_{hitung} = 15$ sedangkan $J_{tabel} = 8$. Maka hasil jenjang uji bertanda *wilcoxon* untuk $n = 10$, $\alpha = 0,05$ sesuai dengan kriteria penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $15 > 8$, artinya hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok teknik *psikodrama* terhadap kecemasan siswa dalam mengikuti ujian semester ganjil kelas VIII-3 di SMP Negeri 2 Bandar Khalipah.

Kata Kunci : Konseling Kelompok, Teknik Psikodrama, Kecemasan Menghadapi Ujian

ABSTRACT

CORAZON AQUINO SIANIPAR.The Influence of Group Counseling Services.Psychodrama Techniques on Students' Anxiety in Taking Odd Semester Exams of Class VIII 3 at SMP Negeri 2 Bandar Khalipah. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2024.

This study aims to determine the effect of psychodrama technique group counseling on students' anxiety in taking the odd semester exam for class VIII-3 at SMP Negeri 2 Bandar Khalipah. The method used in this study is a quantitative method. This type of research is quasi-experimental with pre-test and post-test design. The sample in this study was 10 students class VIII-3 have high anxiety scores. The data of this study were collected with an exam anxiety instrument consisting of 55 validated and reliable statement items. The data from the calculation of the average pre-test score was obtained 170, while the average post-test score was 124. So the results of the Wilcoxon level test obtained $J_{\text{hitung}} 15$ $J_{\text{table}} = 8$. So the results of the Wilcoxon signed level test for $n = 10$, $\alpha = 0.05$ are in accordance with the criteria for acceptance and rejection of the hypothesis, the hypothesis is accepted if where $152 \leq 8$, meaning the hypothesis is accepted. This shows that there is an influence of counseling services. psychodrama technique group on students' anxiety in taking the odd semester exam for class VIII-3 at SMP Negeri 2 Bandar Khalipah.

Keywords :Group Counseling, Psychodrama Technique, Exam Anxiety