

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, Ngurah. (2015). *Konseling kelompok perspektif dan aplikasi*. Yogyakarta: Media akademi.
- Andriansyah, Tyas dan Eva Kartika Wulan Sari.(2017). *Tingkat Kecemasan Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional Berbasis Komputer (UNBK) di SMK Al Munawwariyyah Bululawang*. Malang: Jurnal Konseling Indonesia. Vol. 2 No. 2. hlm. 44 – 49.
- Aprilia Setyowati, Syari Fitrah Rayaginansih, Irfan Fahriza dan Mufied Fauziah. (2019). *Behavioral Cognitive Counseling for Reducing Test Anxiety Among University Students*. Yogyakarta: ICEI. Advances in Social Science, Education and Humanities Research, volume 387
- Arikunto. 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah Rahmawati. (2017). *Keefektifan Metode Psikodrama Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Pada Kelas X-3 Sma N 3 Kediri Tahun Pelajaran 2016/2017*. (Skripsi Universitas Nusantara PGRI, Kediri).
http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/12.1.01.01.0169.pdf
- Corey, G. (2015). *Theory and Practice of counseling and Psychotherapy (10thed)*. Cengage Learning Custom Publishing.
- De Porter, Bobbi, dan Hernacki, Mik. 2002. *Quantum Learning*. Bandung: Kaifa PT Mizan Pustaka
- Feist, Jess & Feist, Gregory J. (2010). *Teori Kepribadian*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Habibah, putri. 2024. Menciptakan lingkungan belajar aman dan nyaman di lembaga PAUD. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Indonesia.
- Hasbullah Thabrany. (1995). *Rahasia Sukses Belajar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Ivi Marie Blackburn & Kate M. Davidson.(1994). *Terapi kognitif untuk depresi dan kecemasan suatu petunjuk bagi praktisi*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Jeffrey S. Nevid, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Kurnanto.(2013). *Konseling kelompok*. Bandung: Alfabeta.

- Lusi Liani. (2020). *Psikodrama sebagai metode konseling kelompok pada remaja dipanti sosial bina remaja harapan kota Bengkulu*. (skripsi IAIN Bengkulu). <http://repository.iainbengkulu.ac.id/4515/1/SKRIPSI%20LENGKAP%20LUSI%20LIANI-dikonversi.pdf>
- M. Nur Ghufroon & Rini Risnawita, S. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Muhlisin.(2019). *Efektivitas konseling kelompok dengan teknik psikodrama untuk mengurangi prokratinasi akademik siswa*. (skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang). <http://eprintslib.ummgl.ac.id/161/1/14.0301.0067%20%20BAB%20I%20%20BAB%20II%20%20BBA%20III%20%20BAB%20V%20%20DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>
- Murad, Abdu. (2009). *Konseling kelompok: teori, asumsi, konsep dan aplikasi*. Bandung: Rizqi Press.
- Nurfaizal.(2016). *Penggunaan teknik psikodrama untuk meningkatkan konsep diri siswa*.Jurnal fokus konseling.Vol 2.No.1.
- Nurihsan, Achmad Juntika dan Akur Sudianto.(2005). *Manajemen bimbingan dan konseling di SMA*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Pauziah.(2018). *teknik psikodrama untuk mengurangi kecemasan pada anak akibat kekerasan seksual*. (skripsi UIN Raden Fatah Palembang, Indonesia). <http://eprints.radenfatah.ac.id/3250/1/PAUZIAH%20%2814520036%29.pdf>
- Prayitno dan Erman.(2004). *Dasar-dasar Bimbingan & Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Rudi Herwanto. (2018). *Pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan teknik psikodrama untuk meningkatkan kepercayaan diri pada peserta didik kelas VIII di SMP Negeri 4 Bandar Lampung Tahun pelajaran 2018/2019*. (skripsi, UIN Raden Intan Lampung). <http://repository.radenintan.ac.id/5132/1/RUDI%20HERWANTO.pdf>.
- Sari, S. P. (2017). *Teknik Psikodrama dalam Mengembangkan Kontrol Diri Siswa*.Jurnal Fokus Konseling , Volume 3, No. 2, 123-137.
- Sarlito Wirawan Sarwono. (2012). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Semiun.(2006). *Teori Kepribadian & Terapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta; Kanisius
- Spielberger.C. (1966). *Axiety and Behavior*. New York: Academic Press.

- Stuart. 2006. *Buku saku keperawatan jiwa*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC
- Sugiyono. 2016. *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sunarty, A. M. K.(2012). *Mengenal Teknik-Teknik Bimbingan dan Konseling*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar
- Syamsu, Yusuf. (2009). *Mental hygiene: Terap Psikopiritual untuk hidup sehat berkualitas*. Bandung: Maestro
- The Liang Gie. 1998. *Lintasan Sejarah Ilmu*: Yogyakarta: Pusat Belajar Ilmu Berguna
- Undang Undang Tahun 2003. *Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Asa Mandiri
- Wibowo, mungin Eddy. 2005. *Konseling kelompok perkembangan*. Semarang: UNNES PRESS.
- Zakiah dardjat.(1988). *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Haji Masagung.

