

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	7
1.3.Batasan Masalah	7
1.4.Rumusan Masalah	7
1.5.Tujuan Penelitian	8
1.6.Manfaat Penelitian	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Prokrastinasi Akademik	10
2.1.1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	10
2.1.2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	12
2.1.3. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik	13
2.1.4. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	14
2.1.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Akademik	15
2.1.6. Dampak Prokrastinasi Akademik	19
2.2. Layanan Bimbingan Kelompok	21
2.2.1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok	21
2.2.2. Tujuan Bimbingan Kelompok	22

2.2.3. Manfaat Bimbingan Kelompok.....	23
2.2.4. Asas-asas Bimbingan Kelompok	23
2.2.5. Komponen Bimbingan Kelompok	24
2.2.6. Tahap-tahap Bimbingan Kelompok	26
2.2.7. Pelaksanaan Bimbingan kelompok	28
2.2.8. Kelemahan dan Kelebihan Bimbingan Kelompok.....	29
2.3. Teknik <i>Self-Talk</i>	30
2.3.1. Pengertian Teknik <i>Self-talk</i>	30
2.3.2. Macam-macam <i>Self-talk</i>	31
2.3.3. Manfaat <i>Self-talk</i>	33
2.3.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-talk</i>	33
2.3.5. Langkah-langkah Melakukan <i>Self-talk</i>	34
2.3.6. Kelebihan dan Kelemahan Teknik <i>Self-talk</i>	35
2.4. Penelitian Relevan.....	36
2.5. Kerangka Berpikir.....	39
2.6. Hipotesis Penelitian.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	41
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.3. Subjek Penelitian	43
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian.....	44
3.5. Variabel Penelitian	45
3.6. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	46
3.7. Teknik Analisis Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
4.2. Rangkaian Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.3. Hasil Uji Coba Validitas.....	55
4.4. Hasil Analisis Data Penelitian.....	57

4.4.1. Hasil Analisis Data <i>Pretest</i>	57
4.4.2. Hasil Data <i>Posttest</i> Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa.....	59
4.5. Hasil Wawancara Sampel Eksperimen	64
4.6. Langkah-langkah Pelaksanaan Teknik <i>Self-talk</i>	69
4.7. Uji Hipotesis	75
4.8. Pembahasan.....	76

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan	81
5.2. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA	84
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	87
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	160
----------------------------	------------

