

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka dapat disimpulkan beberapa hal yaitu sebagai berikut:

1. Faktor alasan Etnis Pakpak Di Desa Kuta Babo Kecamatan Tinada Kabupaten Pakpak Bharat menggunakan pengobatan dengan tanaman obat yaitu karena Faktor Budaya , faktor Pengetahuan , Faktor soial , faktor Keamanan faktor sumber daya alam
2. Penyakit yang masih diobati dengan tanaman obat pada masa sekarang oleh Etnis Pakpak Di Desa Kuta Babo Kecamatan Tinada Kabupaten Pakpak Bharat yaitu semua jenis penyakit, baik penyakit ringan maupun penyakit berat. Pengobatan kedua jenis penyakit ini menggunakan tanaman berkhasiat obat tetapi penyakit berat disertai dengan obat medis sedangkan penyakit ringan hanya menggunakan tanaman berkhasiat obat. Pengetahuan yang dimiliki Etnis Pakpak untuk mengobati penyakit dominan lebih memahami pengobatan penyakit ringan bersifat naturalistik yaitu hanya menggunakan tanaman obat.
3. Strategi dalam mengaplikasikan tumbuhan obat sebagai alternatif pengobatan pada Etnis Pakpak Di Desa Kuta Babo Kecamatan Tinada Kabupaten Pakpak Bharat memiliki berbagai cara dalam mengaplikasikan tanaman sebagai obat. Baik dengan cara diminum, dimandikan, ditempel, dioleskan, ditiup, dikunyah dan dimakan. Jenis dan bagian tanaman yang digunakan juga berbeda-beda

seperti bagian daun, kulit, batang, buah, bunga, dan akar. Tanaman obat yang digunakan untuk mengobati penyakit ada yang hanya menggunakan satu jenis tanaman obat bahkan terdapat juga harus menggunakan lebih dari satu jenis tanaman obat. Namun jenis tanaman obat yang digunakan tersebut tergantung dari penyakit yang dialami.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan adapun saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Etnis Pakpak Di Desa Kuta Babo Kecamatan Tinada Kabupaten Pakpak Bharat agar tetap mempertahankan dan mewariskan kearifan lokal penggunaan tanaman sebagai obat ke generasi seterusnya agar pengetahuan tradisional ini tetap ada dan dikenal oleh masyarakat khususnya bagi Etnis Pakpak. Jika tidak terus diwariskan dikhawatirkan nantinya akan terkikis bahkan menjadi hilang.
2. Bagi generasi muda sebaiknya lebih menyadari dan lebih peduli bahwa pengetahuan mengenai tanaman berkhasiat obat ini sangat penting untuk dimiliki. Selain aman pengobatan tradisional dengan menggunakan tanaman sebagai obat ini juga merupakan kearifan lokal Etnis Pakpak yang sudah ada sejak zaman leluhur yang harus tetap dijaga.