

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat diambil simpulan, Adanya pengaruh permainan tradisional lompat tali terhadap keterampilan motorik kasar anak yang ditinjau dari kekuatan, koordinasi, keseimbangan, kecepatan, dan juga kelincahan anak. Hal ini terlihat adanya perubahan keterampilan motorik kasar anak sebelum diberikan treatment dan sesudah diberikan treatment. Dan terdapat pengaruh yang signifikan, permainan tradisional lompat tali terhadap keterampilan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di Paud Al-Fathul Haq T.A. 2023/2024.

5.2. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka saran dalam penelitian ini ditunjuk kepada:

1. Bagi Kepala Sekolah, sebagai masukan dan bahan pertimbangan untuk menyediakan fasilitas bermain outdoor untuk anak dan menghimbau para guru untuk menggunakan permainan tradisional lompat tali agar dapat lebih meningkatkan kemampuan motorik kasar anak usia dini.
2. Bagi Guru dan Calon Guru, diharapkan dapat menggunakan permainan tradisional lompat tali untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar pada anak.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi bahan masukan dan juga referensi dalam melakukan penelitian.