

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Arfan Ikhsan. (2018). *Metode Penelitian Bisnis untuk Skripsi, Thesis & Disertasi*. Medan: MADENATERA QUALIFIED PUBLISHER.
- Arikunto, Suharsimi. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atkinson. (1990). *Manajemen Waktu yang Efektif*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Atos, A. (2014). TIME MANAGEMENT: Menggunakan Waktu Secara Efektif dan Efisien. *Humaniora*, 5(45), 777–785.
- Burka & Yuen. (2008). *Procrastination: Why You Do It, What to Do About It Know*. usa: DA Capo Press.
- Davidson, Jeff. (2002). *Manajemen WAKTU*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Fauziah, H. H. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djati Bandung. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 123–132. <http://doi.org/10.15575/psy.v2i2.453>
- Fitriya dan Lukmawati. (2016). Hubungan antara regulasi diri dengan perilaku Prokrastinasi akademik pada mahasiswa sekolah tinggi ilmu kesehatan (stikes) mitra adiguna Palembang. *Psikis-Jurnal Psikologi Islam*, 2, 63–74. <http://doi.org/https://doi.org/10.19109/psikis.v2i1>
- Gray, M. (2008). Ringkasan Padat 7 - Habits.
- Ghufron dan Rini. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar. Ruzz Media.
- Harlina, A. P., Theresia, M., & Hartati, S. (2018). Mengembangkan Kemampuan Manajemen Waktu Melalui Layanan Penguasaan Konten dengan Teknik Kontrak Perilaku. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 3(1), 1–8.
- Hayenes, M. E. (2010). *Manajemen Waktu (Ke Tiga)*. Jakarta: Indeks.
- Juliantara. (2005). *Mengelola Waktu*. Bantul: Pondok Edukasi.
- Lakein, A. (2007). *Manajemen Waktu*. Jakarta: Mata Khatulistiwa.
- Madura, J. (2007). *Pengantar Bisnis (Pertama)*. Jakarta: Salemba Empa.
- Maulana, M. A. (2017). Hubungan kualitas manajemen waktu dan work family balance pada pekerja wanita. *Jurnal Psikologi Ilmiah "Intuisi,"* 9(3), 243

250.

- Munawaroh, M., Alhadi, S., & Saputra, W. (2017). Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(1), 26–31. <http://doi.org/10.17977/um001v2i12017p026>
- Muyana, S. (2018). Prokrastinasi akademik dikalangan mahasiswa program studi bimbingan dan konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 45. <http://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.1868>
- Milgram, N. A., Batori, G., & Mowrer, D. (1993). Correlates of academic procrastination. *Journal of School Psychology*, 31(4), 487–500. [http://doi.org/10.1016/0022-4405\(93\)90033-F](http://doi.org/10.1016/0022-4405(93)90033-F)
- Nafeesa, N. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Siswa yang Menjadi Anggota Organisasi Siswa Intra Sekolah. *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial Dan Budaya (Journal of Social and Cultural Anthropology)*, 4(1), 53. <http://doi.org/10.24114/antro.v4i1.9884>
- Nurhidayati, D. D. (2016). Peningkatan Pemahaman Manajemen Waktu Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving pada Siswa. *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(1), 24. <http://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v5i1.4592>
- Nur Aini, S. (2018). Meningkatkan kemampuan manajemen waktu melalui layanan penguasaan konten. *Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 7 (3), 62–68. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>
- Pasaribu, V. L. D., Elburdah, R. P., Sudarso, E., & Fauziah, G. (2020). Penggunaan Manajemen Waktu Terhadap Peningkatan Prestasi Belajar Di Smp Araisiyah. *Jurnal ABDIMAS Tri Dharma Manajemen*, 1(1), 84. <http://doi.org/10.32493/abmas.v1i1.p84-91.y2019>
- Sabri, A., Hidayati, H., Hidayat, R., Husna, R., & Putra, E. F. (2022). Pengelolaan Waktu dalam Pendidikan Islam. *Journal on Education*, 5(1), 1243–1252. <http://doi.org/10.31004/joe.v5i1.746>
- Salzgebber, N. (2018). *Stop Procrastinating*. Amerika: Createspace Independent Publishing Platform.
- Saman, A. (2017). Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan). *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Konseling*, 3(2), 55. <http://doi.org/10.26858/jpkk.v0i0.3070>
- Sera, L. (2020). Hubungan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Di Universitas Islam Negeri Ar-Rainy Banda Aceh. *Skripsi*.

- Siyoto, S. dan A. S. (2015). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN*. Yogyakarta: Literasi Media Publisher.
- Sugiyono. (2009). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kulitatif dan R&D* (Bandung). ALFABETA.
- _____. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kulitatif dan R&D* (Bandung). ALFABETA
- Susanto, AF (Ed). (2016). *Time Management itu dipraktekkan*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Tanjung Henri dan Nur Rohim. (2016). *Manajemen Waktu 7 Langkah Membuat Hidup Penuh Arti*. Jakarta: AMZAH.
- Tim Intera (Ed). (2021). *Tidak Ada Waktu*. Karanganyer: INTERA.
- Triyono dan Muh Ekhsan. (2019). *Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik*. Sukoharjo: CV Sindunata.
- Walsh, Richard.(2008). *Time Management Second Edition Proven Techniques for Making Count*. usa: Adam Business.
- Yuhanita, N. N. (2015). Pelatihan Motivasi Berprestasi untuk Menurunkan Kecenderungan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Psikopedagogia*, 4(1), 51–62.