

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2009). Psikologi Kepribadian edisi revisi. Malang: UMM Press.
- Anwar, C. (2017) Teori-Teori Pendidikan Klasik Hingga Kontemporer, (Yogyakarta: Ircisod)
- Apollonio, D. E., Dutra, L. M., & Glantz, S. A. (2021). *Associations between smoking trajectories, smoke-free laws, and cigarette taxes in a longitudinal sample of youth and young adults. Plus One*, 16(2), e0246321. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0246321>
- Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Averill, J. F. (1973). *Personal Control Over Aversive Stimuli and Its Relationship to Stress. Psychological Bulletin*, No. 80. P. 286-303.
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy—The Exercise of Control (Fifth Printing, 2002)*. New York: W. H. Freeman & Company.
- Berk, L. E., & Winsler, A. (1995). *Scaffolding children's learning: Vygotsky and early childhood education*. Washington DC: NAEYC.
- Chaplin, J. P. (2009). Kamus Lengkap Psikologi. Edisi 1. Cetakan ke-13. Penerjemah: Dr. Kartini Kartono. Jakarta: Rajawali Pers.
- Das, J. K., Salam, R. A., Arshad, A., Finkelstein, Y., & Bhutta, Z. A. (2016). *Interventions for adolescent substance abuse: An overview of systematic reviews. Journal of Adolescent Health*,
- Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Hidup Sehat Tanpa Rokok, Yogyakarta, 2014.
- Fiah, R. E., Anggralisa, I. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Realita Untuk Mengatasi Kesulitan Komunikasi Interpersonal Siswa Kelas X Man Krui Lampung Barat T. P 2015/2016, <https://ejournal.randenintan.ac.id/index.php/konseli>
- Fox, N. A., & Calkins, S. D. (2003). *The Development of Self- Control Emotion: Intrinsic and Extrinsic Influences. Motivation and emotion Journal*, Vol. 27, No. 1, p. 7-26.
- Ghufron, M. Nur dan Rini Risnawati, S. 2012. Teori-Teori Psikologi, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ghozali, I. (2006). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS (Edisi Ke 4). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Greene, B., Nevid, Jeffrey S., & Rathus, Spencer A. 2005. Psikologi Abnormal. Erlangga. Jakarta.

- <https://dinkes.bantenprov.go.id/read/berita/488/Pengertian-Merokok-Dan-Akibatnya.html>
- <http://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20150531094612-155-56771/18-persen-pelajar-indonesia-sudah-jadi-pecandu-rokok/>
- Hurlock, Elizabeth B. (1997). Psikologi Perkembangan Suatu pendekatan rentang kehidupan. Edisi kelima, Erlangga.
- Komalasari, D. & Helmi, A. F. (2000) factor-faktor penyebab perilaku merokok pada remaja, jurnal (Universitas Islam Indonesia dan Universitas Gajah Mada)
- Kurnanto, E. (2013). Konseling Kelompok. Bandung. Alfabeta.
- Lazarus, R. S. (1976). *Patrens of Adjustment*. Tokyo: McGraw Hill Kogakusha.
- Liau-bei Wu. (2004). *A study on the relations among self-control, peer relation and juvenile deviant behaviors*. (Tesis). Program Pendidikan Sosiologi, Nan-Hua University, Tiongkok.
- Louge, A. W. (1995). *Self-control: waiting until tomorrow for what you want today*. Engglewood Cliffs, NJ, US: Prentice-Hall, Inc.
- Lubis, N.L & Hasnida. (2016). Konseling Kelompok. Jakarta: Kencana.
- Luddin, M & Bakar, A. (2010). Dasar-Dasar Konseling. Bandung: Cita pustaka Media Perintis.
- Muharsih, L. (2008). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Perilaku Konsumtif pada remaja di Jakarta Pusat. Bandung: Skripsi Psikologi FIP UPI.
- Nasution, I. K. (2007). Perilaku Merokok pada Remaja. Naskah Publikasi. Medan: Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Olando, Y., Kuria, M. W., Mathai, M., & Huffman, M. D. (2020). *Barriers and facilitators to cessation among tobacco users with concomitant mental illness attending group behavioral tobacco cessation: A qualitative study*. *Tobacco Prevention & Cessation*, 6. <https://dx.doi.org/10.18332/2Ftpc%2F125354>
- Safaria, T. 2004. Terapi Kognitif Perilaku Untuk Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sanjaya. (2015). Model Pengajaran Dan Pembelajaran. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Santrock, J. W. (1998). Perkembangan Remaja. Jakarta: Erlangga.
- Siregar, D. M. (2020). *Asertive Training as Character Education to Reduce Smoking Behavior Among Student in Industrial Revolution Era 4.0*. *International Journal of Applied Guidance and Counseling*, 1(1), 1–8. <https://dx.doi.org/10.26486/ijagc.v1i1.1043>

- Spears, C. A., Hedeker, D., Li, L., Wu, C., Anderson, N. K., Houchins, S. C., Vinci, C., Hoover, D. S., Vidrine, J. I., Cinciripini, P. M., Waters, A. J., & Wetter, D. W. (2017). *Mechanisms underlying mindfulness-based addiction treatment versus cognitive behavioral therapy and usual care for smoking cessation. Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 85(11), 1029–1040. <https://doi.org/10.1016/j.cct.2018.03.017>
- Sryanti, R. & Lilik. (2011). Pembentukan self-control dalam perspektif nilai multicultural. Salatiga: Tidak diterbitkan.
- Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, D. W. (2000) Pengantar Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling di Sekolah, Jakarta: Rineka Cipta, cetakan pertama.
- Supriatna, M. (2013) Bimbingan dan Konseling Berbasis Kompetensi, Jakarta: Raja Grafindo Persada, cetakan ketiga.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). *High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. Journal of Personality*, 72(2), 271-322. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>
- Thahir, A. dan Oktaviana, D. (2016) Pendekatan Konseling Behavior Dengan Teknik Self Control Untuk Mengurangi Kebiasaan Merokok Di SMA Negeri 13 Bandar Lampung, (IAIN Raden Intan Lampung).
- Tohirin. (2014) Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi), Jakarta: Raja Grafindo Persada, cetakan keenam.
- Wismanto YB dan Sarwo Y.B. 2007. Strategi Penghentian Perilaku Merokok. Semarang: Unika Soegijapranata.
- Yusni, I. (2015) “Meningkatkan Sikap Tidak Merokok Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Model PBL”, Jawa Tengah.