

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis data uji Wilcoxon dalam penelitian ini menunjukkan nilai $J_{hitung} = 40$ dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$ dan jumlah sampel (n) = 10, sehingga nilai $J_{tabel} = 8$. Dari tabel tersebut, terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$, di mana $40 > 8$. Data pre-test atau sebelum dilakukan layanan konseling kelompok teknik self-control menunjukkan nilai rata-rata sebesar 91,60, sedangkan data post-test atau setelah dilakukan layanan konseling kelompok teknik self-control menunjukkan nilai rata-rata sebesar 59,80. Selisih dari nilai rata-rata pre-test dan post-test adalah sebesar 31,80. Artinya bahwa mengalami penurunan perilaku merokok siswa sebesar 34,71%.

Maka dari itu layanan konseling kelompok teknik *self-control* sebagai suatu pelayanan pada BK yang bisa menurun kanperilaku merokok siswa pada kelas X TKR 1 SMK Negeri 1 Pakkat Tahun Ajaran 2023/2024.

5.2 Saran

Beberapa saran yang dapat dikemukakan peneliti yaitu sebagai berikut:

a. Bagi sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah dapat mendukung seluruh layanan guru bimbingan dan konseling khususnya dalam pelayanan konseling untuk mengatasi masalah perilaku merokok siswa.

b. Bagi guru BK

Bagi guru BK perlunya mengobservasi setiap siswa secara berkala agar siswa dapat teridentifikasi permasalahannya serta perlunya keterbukaan antara siswa dan guru agar semakin sering untuk menceritakan keresahan atau permasalahan yang mereka alami dengan begitu guru BK dapat dengan mudah memberikan layanan yang tepat terhadap permasalahan yang di alami siswa/i.

c. Bagi siswa/i

Harapannya adalah agar siswa mampu mengurangi perilaku merokok dengan lebih efektif, dan mereka lebih berkomitmen untuk mengikuti konseling kelompok yang disediakan di sekolah oleh guru BK.

d. Bagi peneliti lainnya

Diharapkan kepada peneliti lainnya, apabila ingin melakukan penelitian dengan masalah yang sama, maka diharapkan terlebih dahulu lebih mempertimbangkan faktor individual, subjek dan indikator dari masing-masing variabel yang akan diteliti serta konseling yang sesuai dengan permasalahan.