

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teoritis.....	11
2.1.1 Teori Perencanaan Karir	11
2.1.1.1 Pengertian Perencanaan Karir	11
2.1.1.2 Manfaat Perencanaan Karir	14
2.1.1.3 Tujuan Perencanaan Karir	15
2.1.1.4 Aspek-Aspek Perencanaan Karir	16
2.1.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perencanaan Karir	18
2.1.2 Regulasi Diri	19
2.1.2.1 Pengertian Regulasi Diri	19

2.1.2.2 Aspek-Aspek Regulasi Diri.....	22
2.1.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Diri	24
2.1.2.4 Manfaat Regulasi Diri	26
2.1.3 Hubungan Regulasi Diri Dengan Perencanaan Karir.....	26
2.2 Penelitian Relevan.....	29
2.3 Kerangka Berpikir	31
2.4 Hipotesis Penelitian.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2.1 Tempat Penelitian	34
3.2.2 Waktu Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1 Populasi Penelitian	35
3.3.2 Sampel Penelitian.....	35
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	36
3.4.1 Prosedur Penelitian.....	36
3.4.2 Rancangan Penelitian	37
3.5 Variabel Penelitian	37
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.5.2 Defenisi Operasional Variabel	38
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	39
3.6.1 Instrumen Regulasi Diri	39
3.6.2 Instrumen Perencanaan Karir	41
3.7 Teknik Analisis Data.....	44
3.7.1 Uji Normalitas	44
3.7.2 Uji Linaritas	45
3.7.3 Kategorisasi.....	45
3.7.4 Uji Hipotesis	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.2	Persiapan Penelitian	48
4.2.1	Persiapan Administrasi.....	48
4.2.2	Persiapan Alat Ukur	48
4.2.3	Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	49
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.4	Deskripsi Hasil Penelitian.....	54
4.5	Pembahasan Penelitian.....	62
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA.....	69
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	72
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	119
----------------------------	------------

