

## ABSTRAK

**FEBE SIMANJUNTAK. Pengaruh Konseling Realitas dengan Teknik Metafora Terhadap Perilaku 3R Siswa Dalam Menghadapi *Bullying* di SMA Negeri 7 Medan Tahun Ajaran 2023/2024. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan 2024.**

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling realitas dengan teknik metafora terhadap perilaku 3R siswa dalam menghadapi *bullying*. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: apakah ada pengaruh pengaruh konseling realitas dengan teknik metafora terhadap perilaku 3R siswa dalam menghadapi *bullying* di SMA Negeri 7 Medan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian eksperimen semu dengan desain *one group pre-test dan post-test*. Subjek penelitian adalah 5 orang siswa di kelas X.8 SMA Negeri 7 dengan skor perilaku 3R siswa dalam menghadapi *bullying* yang rendah. Instrumen yang digunakan adalah angket untuk mengukur perilaku 3R siswa dalam menghadapi *bullying*. Item pernyataan angket yang sudah valid sebanyak 32 item. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling realitas dengan teknik metafora dalam layanan konseling individual. Peningkatan perilaku 3R siswa dalam menghadapi *bullying* setelah diberikan treatment berupa konseling realitas dengan teknik metafora layanan konseling individual dengan nilai rata-rata *pre-test* secara keseluruhan sebesar 60,75 berada pada kategori rendah sedangkan nilai rata-rata pada *post-test* secara keseluruhan sebesar 105,4 berada pada kategori tinggi dengan selisih poin 44,75. Dari uji wilcoxon diketahui *Asymp.Sig.(2-tailed)* bernilai 0,042 lebih kecil dari  $<0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa “ $H_a$  diterima”. Artinya adalah ada perbedaan antara perilaku 3R siswa dalam menghadapi *bullying* untuk hasil *pre-test* dan *post-test*, sehingga dapat disimpulkan pula bahwa “ada pengaruh konseling realita dengan teknik metafora terhadap perilaku 3R siswa dalam menghadapi *bullying*” di SMA Negeri 7 Tahun Ajaran 2023/2024.

**Keywords : Konseling Realita dengan Teknik Metafora, Perilaku 3R dalam Menghadapi *Bullying***

## ABSTRACT

**FEBE SIMANJUNTAK. The Effect of Reality Counseling with Metaphor Techniques on Students' 3R Behavior in Facing Bullying at SMA Negeri 7 Medan In Year 2023/2024. Skripsi. Medan: Faculty of Education. State University of Medan 2024.**

This study was conducted to determine the effect of reality counseling with metaphor techniques on students' 3r behavior in dealing with bullying. The problem formulations in this study are: whether there is an effect of the influence of reality counseling with metaphorical techniques on students' 3r behavior in dealing with bullying at SMA Negeri 7 Medan. The research method used is quantitative method. This type of research is a pseudo-experiment with a one group pre-test and post-test design. The research subjects were 5 students in class X.8 SMA Negeri 7 with a low score of students' 3R behavior in dealing with bullying. The instrument used is a questionnaire to measure students' 3R behavior in dealing with bullying. The valid questionnaire statement items are 32 items. The instrument is given before and after the implementation of reality counseling with metaphorical techniques in individual counseling services. The increase in students' 3R behavior in dealing with bullying after being given treatment in the form of reality counseling with metaphorical techniques in individual counseling services with an overall pre-test average value of 60.75 is in the low category while the average value in the post-test as a whole of 105.4 is in the high category with a point difference of 44.75. From the wilcoxon test, it is known that  $Asymp.Sig. (2-tailed)$  is 0.042 smaller than  $<0.05$ , it can be concluded that "Ha is accepted". This means that there is a difference between students' 3R behavior in dealing with bullying for pre-test and post-test results, so it can also be concluded that "there is an effect of reality counseling with metaphor techniques on students' 3R behavior in dealing with bullying" at SMA Negeri 7 Academic in Year 2023/2024.

**Keywords : Reality Counseling with Metaphor Techniques, 3R Behavior in Facing Bullying**