

ABSTRAK

ELSA RISDA NAINGGOLAN. Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Merokok Siswa Kelas VIII-5 SMP Negeri 6 Pematang Siantar T.A 2022/2023. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok teknik *self management* untuk mengurangi perilaku kecanduan merokok siswa. Metode penelitian yang digunakan metode kuantitatif. Jenis penelitian eksperimen semu dengan desain *one group pre-test* dan *post-test*. Subjek penelitian adalah 8 orang siswa kelas VIII-5 SMP Negeri 6 Pematang Siantar dengan perilaku kecanduan merokok berkategori tinggi. Instrumen yang digunakan adalah angket yang mengacu pada skala *likert* dengan pernyataan 39 butir angket yang sudah valid dan reliabel. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling kelompok teknik *self management*. Perhitungan hasil angket perilaku kecanduan merokok diperoleh nilai rata-rata *pre-test* secara keseluruhan sebesar 116,75 dan nilai rata-rata pada *post-test* secara keseluruhan sebesar 81,37 dengan selisih 35,37 poin. Dari uji *wilcoxon* menunjukkan bahwa pada uji jenjang dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dan $N = 8$ diperoleh nilai $J_{hitung} < J_{tabel} = 0 < 4$ maka hipotesis diterima. Sehingga, ada Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Self Management* untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Merokok Pada Siswa Kelas VIII-5 SMP Negeri 6 Pematang Siantar T.A.2022/2023.

Kata Kunci : Konseling Kelompok Teknik *Self Management*, Perilaku Kecanduan Merokok



ABSTRACT

ELSA RISDA NAINGGOLAN. The Influence of Self Management Technique Group Counseling for Reducing Smoking Addiction Behavior in Class VIII-5 Students SMP Negeri 6 Pematang Siantar T.A 2022/2023. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2024.

This research aims to determine the influence of self management technique group counseling for reducing smoking addiction behavior in class VIII-5 students SMP Negeri 6 Pematang Siantar T.A 2022/2023. The research method used a quantitative method. This type of quasi-experimental research with a one group pre-test and post-test design. The research subjects were 8 students in class VIII-5 of SMP Negeri 6 Pematang Siantar with high category smoking addiction behavior. The instrument used is a questionnaire that refers to a likert scale with a statement of 39 questionnaire items valid and reliable. The instrumen given before and after the implementation of self-technical group counseling management. Calculation of the results of the smoking addiction behavior questionnaire obtained on overall average pre-test score of 116.75 and the average score on the post-test was 81.37 with a difference of 35.37 points. From the wilcoxon test shows that in the level test with $\alpha = 0,05$ and $N = 8$, if the $J_{count} < J_{table} = 0 < 4$ value is obtained, so the hypothesis is accepted. So, there is an Influence of Self Management Technique Group Counseling for Reducing Smoking Addiction Behavior in Class VIII-5 Students SMP Negeri 6 Pematang Siantar T.A 2022/2023.

Keyword : Self Management Technique Group Counseling, Smoking Addiction Behavior

