

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Sobari, 2020. Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik SelfManagement Terhadap Penurunan Perilaku Merokok Peserta Didik Kelas XI SMKN 3 Bandar Lampung 2019/2020. *Skripsi, Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*
- Ahmad. 2020. *Manajemen Strategis*. Makasar: CV. Nas Media Pustaka
- Anwar, Awaliya. A, Suci Rahmadani, & Mega Marindrawati Rochka, 2019. *Kawasan Tanpa Rokok Di Fasilitas Umum*. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia
- Arikunto, Suharismi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arintoko. 2011. *Wawancara Konseling di Sekolah*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Arrizki Fadlillah A, 2020. Pengaruh Bimbingan Kelompok Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Siswa Kelas XI Di Sma Gita Bahari Semarang. *Skripsi, Jurusan Bimbingan Dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang*
- Aulya, R., & Herbawani, C. K. 2022. Analisis Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Merokok Di SMP X. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 983-990.
- Bahar, Hartati dkk, 2021. *Penyuluhan Kesehatan Dengan Pendekatan Epidemiologi Perilaku*. Guepedia
- Batbuall, Bringiwatty 2021. *Self Management Untuk Meningkatkan Kinerja Bidan*. Jawa Barat: Penerbit Adab
- Bimma, Adi Putra. (2013). *Hubungan antara intensitas perilaku merokok dengan tingkat insomnia*, <http://lib.unnes.ac.id/17111/1/1550406517.pdf>, diakses 13 Oktober 2022
- Cormier, L.J. & Cormie, L.S.(2009). *Interviewing Strategies for Helpers*. 7 ed Monterey, California: Brooks/Code Publishing Company
- Diana Dewi Wahyuningsih, 2020, *Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP*. Jawa Tengah: Cv. Sarnu Untung
- Fahmi, A., Utama, I., & Syapitri, H. 2022. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Di SMP Negeri 1 Seunagan Kabupaten Nagan Raya Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1546-1564.
- Gatchel, R. (1989). *An Introdunction to Health Psychology*. New York: Mc Graw- Hill Book Company

- Gerald, Corey. (1988). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Eresco
- Hendriyanti, H. 2021. Mengurangi Kebiasaan Merokok Melalui Layanan Konseling Individual Dengan Teknik Self Management Pada Kelas Xi Tbsm Smk Negeri I Samatiga Aceh Barat. *JURNAL LENTERA*, 21(1). 20-23
- Irwan, 2018. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Absolut Media
- Komalasari, Gantina, dkk. 2016, *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komperhensif*, Jakarta: Indeks.
- Kurnanto, M. Edi. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Kusuma, A. R. P. 2022. Pengaruh merokok terhadap kesehatan gigi dan rongga mulut. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 49(124), 12-19.
- Latipun. 2017. *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.
- Lubis, Namora. L dan Hasnida. 2016. *Konseling Kelompok*. Jakarta: Penerbit Kencana
- Lumongga Lubis Hasnida, Namora, 2016, *Konseling Kelompok*, Jakarta: Kencana.
- Mawaliyah, R. A., & Pratiwi, T. I. 2019. Penerapan Konseling Kelompok Behavior Teknik Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa Kelas XI SMK Nurul Hidayah Bungah Gresik. *Jurnal Mahasiswa Bimbingan Konseling*, 10(1). 53-60
- Mega. M. A, Awaliya. A dan Suci. R, (2019) *Kawasan Tanpa Rokok Di Fasilitas Umum*. Uwais Inspirasi Indonesia
- Menanti, Asih. (2013). *Penelitian Eksperimen*. Medan: Universitas Negeri Medan
- Moleong, M.A. Lexy J. 2002. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Nidhomun Ni'am, 2020. Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 3 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2017/2018. *Skripsi. Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*
- Nursalim, 2015. *Layanan Bimbingan Dan Konseling*. Surabaya: Unesa University Press
- Nursalim, Mochamad. 2015. *Pengembangan Profesi Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Nurzaakiyah, Sitti dan Nandang Budiman. (2013). *Teknik Self Management dalam Mereduksi Body Dymorphic Disorder*. Bandung: UPI

- Orsal, Ozgul & Ayse Ergun. (2021). *The Effect of Peer Education on Decision-Making-Smoking-Promoting Factors, Self Efficacy Addiction, and Behavior Change in the Process of Quitting Smoking of Young People*. *Dove Press Journal*, 14, 925-945.
- Prayitno, dan Erman Amti. (1995). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Rafifah, R. 2022. Pengembangan Modul Self-Management Untuk Mengurangi Perilaku Merokok. *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori dan Praktik Bimbingan dan Konseling*, 9(1), 1-10.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Trifena, R., Istirahayu, I., & Fitriyadi, S. 2020. Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik *Self-Management* Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa di SMP Negeri 1 Teriak. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 5(2), 46-49.
- Trisanti, I. 2016, "Remaja Dan Perilaku Merokok," The 3rd University Research Colloquium. doi: 2407-9189.
- Yunas, Dwiyanto. 2017. Upaya Pemerintah dalam Menghentikan Perilaku Merokok pada Remaja. *Kompasiana.com*. 2 Oktober 2017