

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut ini.

1. Terdapat 21 spesies tumbuhan dari 19 famili yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat Suku Karo di Desa Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo untuk mengobati penyakit dalam.
2. Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat Suku Karo di Desa Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo untuk mengobati penyakit dalam yaitu bagian (organ) rimpang, umbi, batang, daun, bunga, buah dan biji.
3. Habitus tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat Suku Karo di Desa Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo untuk mengobati penyakit dalam yaitu pohon, perdu, semak, liana dan terna.
4. Terdapat 21 jenis penyakit yang dapat diobati berdasarkan spesies tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat Suku Karo di Desa Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo yaitu sakit terkilir, batu ginjal, diabetes, kolestrol, asam urat, obat mata, ambeien, kanker, pembengkakan jantung, memelihara kesehatan tulang, liver, sakit kuning, usus berlipat, nyeri haid, rematik, panas dalam, melancarkan peredaran darah, menurunkan tekanan darah, kelenjar getah bening, gangguan jantung dan asma.
5. Pemanfaatan tumbuhan yang digunakan sebagai obat oleh masyarakat Suku Karo di Desa Lau Cimba Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo untuk mengobati penyakit dalam terbagi menjadi dua, yaitu cara pengolahan dan cara penggunaan. Cara pengolahan tumbuhan yaitu dengan cara dikunyah, dibakar, dikupas, dipotong, diparut, dicincang, direbus dan diseduh. Cara penggunaan tumbuhan yaitu dengan cara dibalutkan, ditetesi, diminum dan dimakan

1.2 Saran

Berdasarkan hasil data yang diperoleh dari lapangan, penelitian ini secara umum berjalan dengan baik, namun terdapat beberapa saran yang ingin peneliti kemukakan yang mungkin dapat membantu menyempurnakan hasil temuan. Adapun saran peneliti sebagai berikut ini.

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kajian metabolit sekunder tumbuhan obat, mengingat belum dilakukan uji metabolit sekunder pada tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh Suku Karo di Desa Lau Cimba.
2. Upaya perlindungan dan pelestarian tumbuhan obat dalam rangka melindungi pengetahuan lokal masyarakat di Desa Lau Cimba mengenai pemanfaatan tumbuhan obat dan mencegah hilangnya warisan budaya pada generasi mendatang.