

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *chest pass* bola basket pada siswa kelas XI SMK TI Dharma Bakti Medan Tahun Ajaran 2018/2019.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran-saran sebagai berikut: Kepada guru Pendidikan Jasmani SMK TI Dharma Bakti Medan dapat menerapkan variasi pembelajaran materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar lebih rincinya dapat memperhatikan kekurangan pada siswa. (1) Penerapan variasi pembelajaran dalam pembelajaran pendidikan jasmani tidak hanya menyesuaikan karakter kegiatan pembelajaran dengan karakter siswa. Variasi pembelajaran juga menciptakan guru dan siswa menjadi produktif, inovatif, kreatif dan afektif. Melalui pembelajaran dengan variasi pembelajaran akan menyentuh tiga ranah: kognitif, afektif, dan psikomotor. (2) Kepada mahasiswa PJKR UNIMED agar dapat melakukan penelitian lanjutan Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan metode pembelajaran yang lain dan menggunakan alat modifikasi yang lebih kreatif dan inovatif.