

ABSTRAK

KHAIRUMI ASRA PUTRI. Pengaruh Layanan Penguasaan Konten dengan Metode *Expressive Writing* Terhadap Penggunaan *Smartphone* yang Berlebihan Pada Siswa Kelas X IPS 2 SMA Negeri 10 Medan Tahun Ajaran 2022/2023. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan. 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan penguasaan konten dengan metode *expressive writing* terhadap penggunaan *smartphone* yang berlebihan Pada Siswa Kelas X 2 IPS SMA Negeri 10 Medan Tahun Ajaran 2022/2023. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian ini *pre-eksperimen* dengan *pre-test* dan *post-test design*. Sampel dalam penelitian ini adalah 15 orang siswa kelas X IPS 2 memiliki skor penggunaan *smartphone* yang berlebihan rendah, sedang, dan tinggi. Data penelitian ini dikumpulkan dengan instrumen penggunaan *smartphone* yang berlebihan berjumlah 41 item pernyataan yang telah valid dan reliabel. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan pelaksanaan ayanan penguasaan konten dengan metode *expressive writing*. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* untuk melihat apakah ada pengaruh signifikan pemberian layanan penguasaan konten metode *expressive writing* terhadap penggunaan *smartphone* yang berlebihan. Data hasil perhitungan skor *pre-test* pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata= 133,36 sedangkan skor *post-test* 75,26. Maka hasil uji jenjang *wilcoxon* diperoleh j_{hitung} 28 sedangkan j_{tabel} 25. Maka hasil uji jenjang *wilcoxon* diperoleh $j_{hitung}= 28$ sedangkan $j_{tabel}=4$. Dari tabel nilai kritis j untuj uji jenjang bertanda *wilcoxon* untuk $n = 15$, $\alpha = 0,05$ sesuai dengan kriteria penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $j_{hitung} > j_{tabel}$ dimana $28 > 25$, artinya hipotesis diterima. Hal ini menunjukkan ada pengaruh pengaruh layanan penguasaan konten dengan Metode *expressive writing* terhadap penggunaan *smartphone* yang berlebihan Pada Siswa Kelas X 2 IPS SMA Negeri 10 Medan Tahun Ajaran 2022/2023

Kata Kunci : Layanan Penguasaan Konten , Metode *Expressive Writing*, Penggunaan *Smartphone*

ABSTRACT

KHAIRUMI ASRA PUTRI. The Effect of Content Mastery Services Using Expressive Writing Method on Excessive Smartphone Use in Class X IPS 2 Students of SMA Negeri 10 Medan T.A 2022/2023. Skripsi. Medan: Faculty of Education Universitas Negeri Medan. 2023.

This study aims to determine the effect of content mastery services using expressive writing techniques on the excessive use of smartphones in Class X IPS 2 Students of SMA Negeri 10 Medan Academic Year 2022/2023. The method used in this research is a quantitative method. This type of research is pre-experimental with pre-test and post-test design. The sample in this study were 15 students of class X IPS 2 who had low, medium, and high excessive smartphone use scores. The data for this study were collected using excessive smartphone use instruments totaling 41 valid and reliable statement items. Instruments were given before and after the implementation of content mastery services using expressive writing techniques. Data were analyzed using the Wilcoxon test to see whether there was a significant effect of providing expressive writing technique content mastery services on excessive smartphone use. Data from the calculation of the pre-test score in the experimental group obtained an average = 133.36 while the post-test score was 75.26. Then the results of the Wilcoxon level test obtained j_{count} 28 while j_{table} 25. Then the results of the Wilcoxon level test obtained j_{count} = 28 while j_{table} =4. From the table of critical values j for the Wilcoxon-signed ladder test for $n = 15$, $\alpha = 0.05$ according to the criteria for accepting and rejecting the hypothesis, the hypothesis is accepted if $j_{count} > j_{table}$ where $28 > 25$, meaning the hypothesis is accepted. This shows that there is an influence of content mastery services using expressive writing techniques on excessive smartphone use in Class X IPS 2 Students of SMA Negeri 10 Medan Academic Year 2022/2023.

Keywords : Content Mastery Services, Expressive Writing Method, Smartphone Usage