

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis data uji *Wilcoxon* yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu nilai $J_{hitung} = 18$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 8$ sehingga nilai $J_{tabel} = 4$. Dari tabel tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $18 > 4$. Data rata-rata *pre-test* sebelum diberikan konseling kelompok teknik *focus group discussion* diperoleh rata-rata sebesar 56,62 sementara data *post-test* atau setelah diberikan konseling kelompok teknik *focus group discussion* didapatkan nilai rata-rata sebesar 96,7. Maka diperoleh selisih perubahan skor sebesar 40. Artinya terjadi peningkatan komunikasi interpersonal sebesar 41,4%.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan pada saat melakukan penelitian, maka terdapat beberapa saran/masukan yang bisa diungkapkan ialah berikut ini:

1. Bagi sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah agar membuat program-program konseling kelompok salah satunya konseling kelompok teknik *focus group discussion* agar siswa lebih mengenal manfaat dari pemberian konseling kelompok teknik *focus group discussion* terkhususnya dalam membantu meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal siswa.

2. Bagi guru bimbingan dan konseling

Guru BK/Konselor diharapkan semakin terampil dalam memberikan pelayanan bimbingan dan konseling dengan berbagai teknik yang ada, serta

diperlukan penelitian lanjut pada komunikasi interpersonal siswa dengan menggunakan jenis-jenis layanan BK dan teknik *focus group discussion* atau teknik lainnya.

3. Bagi siswa

Diharapkan bisa mengikuti kegiatan bimbingan dan konseling, khususnya untuk konseling kelompok teknik *focus group discussion* yang bisa membantu pengentasan permasalahan peserta didik untuk meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal baik di dalam maupun di luar sekolah, serta bisa menjadikan penelitian ini sebagai sumber ilmu dan referensi dalam peningkatan kemampuan komunikasi interpersonal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya, apabila ingin melakukan penelitian dengan masalah yang sama, maka perlu memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi komunikasi interpersonal, misalnya atraksi dan hubungan interpersonal serta mempertimbangkan indikator-indikator dari variabel yang akan diteliti.