

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Batasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah.....	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI	
2.1. Kajian Teoritis.....	13
2.1.1. Perilaku <i>Phubbing</i>	13
2.1.2. Konseling Kelompok	21
2.1.3. Teknik Self Management	28
2.2. Penelitian Relevan	31
2.3. Kerangka Berpikir	34
2.4. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian.....	37
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	38

3.3. Subjek Penelitian	39
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian	40
3.5. Variabel Penelitian	42
3.6. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	45
3.7. Teknik Analisis Data	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
4.2. Persiapan Penelitian	51
4.3. Pelaksanaan Penelitian	55
4.4. Deskripsi Data Hasil Penelitian	57
4.5. Pengujian Hipotesis	62
4.6. Pembahasan Hasil Penelitian	63
4.7. Keterbatasan Hasil Penelitian	67
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	68
5.2. Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74
RIWAYAT HIDUP	177

