

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teoritis .....	8
2.1.1 Kepercayaan Diri .....	8
2.1.1.1 Pengertian dan Aspek Kepercayaan Diri .....	8
2.1.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri .....	11
2.1.1.3 Ciri-Ciri Individu Percaya Diri dan Tidak Percaya Diri .....	14
2.1.2 Konseling Kelompok .....	16
2.1.2.1 Pengertian dan Asas Konseling Kelompok .....	16
2.1.2.2 Tujuan dan Tahap Konseling Kelompok .....	19
2.1.3 Konseling Behavior .....	23
2.1.3.1 Pengertian dan Tujuan Konseling Behavior .....	23
2.1.3.2 Teknik dan Tahap Konseling Behavior .....	25
2.1.4 Teknik Asertif ( <i>Assertive Training</i> ) .....	27
2.1.4.1 Pengertian dan Prinsip <i>Assertive Training</i> .....	27
2.1.4.2 Tujuan dan Langkah Teknik <i>Assertive Training</i> .....	30

2.2 Penelitian Relevan .....	32
2.3 Kerangka Berpikir .....	34
2.4 Hipotesis .....	35
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.3 Prosedur dan Rancangan Penelitian .....	37
3.4 Subjek dan Objek Penelitian .....	39
3.5 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	39
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....	46
3.6 Teknik Analisis Data .....	48
3.7 Indikator Keberhasilan .....	48
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Hasil penelitian .....	50
4.1.1 Hasil Pra Siklus .....	50
4.1.2 Pelaksanaan Bimbingan Kelompok .....	52
4.1.3 Pelaksanaan Siklus I .....	53
4.1.4 Pelaksanaan Siklus I .....	64
4.2 Pembahasan .....	72
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	75
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	76
5.2 Implikasi .....	76
5.3 Saran .....	77
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	