

ABSTRACT

DIAH LOLA PITALOKA. Increase Student Confidence by Implementing Assertive Group Counseling Techniques for Class VIII-2 Students at College Dwi Tunggal Tanjung Morawa 2022/2023. Skripsi. Medan: Faculty of Education State University of Medan, July 2023.

This study aims to increase student self-confidence by implementing assertive technique group counseling in class VIII-2 students at College Dwi Tunggal Tanjung Morawa Academic Year 2022/2023. The method used in this research is guidance counseling action research (PTBK). The subjects in this study are ten students in class VIII-2 who have high, medium, and low self-confidence so group dynamics occurred in them. Implementation of research with two cycles consisting of three meetings in cycle I and two meetings in cycle II. Data collection techniques used are questionnaires and observation sheets. The data analysis technique used is descriptive quantitative and qualitative descriptive analysis. The results showed that there was an increase in student self-confidence through group counseling with assertive techniques, this can be seen from the results of the results of class VIII-2 students' self-confidence increased from 50% in the post-action test cycle I to 80% in the post-action test cycle II. This shows that assertive technique group counseling services can increase the self-confidence of class VIII-2 students at college Dwi Tunggal Tanjung Morawa Academic Year 2022/2023.

Keywords: Group Counseling; Assertive Techniques; Self Confidence



ABSTRAK

DIAH LOLA PITALOKA. Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Dengan Mengimplementasikan Konseling Kelompok Teknik Asertif Pada Siswa Kelas VIII-2 Di Perguruan Dwi Tunggal Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2022/2023. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan, Juli 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa dengan mengimplementasikan konseling kelompok teknik asertif pada siswa kelas VIII-2 di Perguruan Dwi Tunggal Tanjung Morawa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan bimbingan konseling (PTBK). Subjek dalam penelitian ini ada 10 orang siswa kelas VIII-2 yang memiliki kepercayaan diri tinggi, sedang, rendah sehingga terjadinya dinamika kelompok didalamnya. Pelaksanaan penelitian dengan 2 siklus yang terdiri dari 3 pertemuan di siklus I dan 2 pertemuan di siklus II. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah instrumen angket dan lembar observasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif kuantitatif dan deskriptif kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan terjadinya peningkatan kepercayaan diri siswa melalui konseling kelompok teknik asertif, hal ini terlihat dari perolehan hasil skor rasa percaya diri siswa kelas VIII-2 mengalami peningkatan dari 50% pada tes pasca tindakan siklus I menuju 80% pada tes pasca tindakan siklus II. Hal ini menunjukkan bahwa layanan konseling kelompok teknik asertif dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas VIII-2 di Perguruan Dwi Tunggal Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2022/2023

Kata Kunci : Konseling Kelompok; Teknik Asertif; Kepercayaan Diri

