

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, maka disimpulkan bahwa :

1. Telah dihasilkan alat *box rebounder* untuk menunjang dan membantu serta meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* dan *controlling* dalam sepakbola.
2. Produk yang dikembangkan dinyatakan layak dan dapat dipergunakan untuk menunjang proses latihan teknik dasar *passing* dan *controlling* dalam sepakbola.

5.2. Implikasi Penelitian

Para ahli mengatakan suatu konsekuensi atau keterlibatan dari hasil penemuan suatu penelitian ilmiah. Pengertian lainnya ialah suatu kesimpulan atau hasil akhir temuan suatu penelitian. Melalui kajian mendalam maka implikasi dari penelitian ini ialah:

5.2.1. Implikasi Teoritis

1. Dapat dipergunakan pelatih dan siswa SSB untuk proses berjalannya proses latihan teknik dasar *passing* dan *controlling*.
2. Media *box rebounder* dapat menjadi pertimbangan pelatih dan sertai manfaat pada siswa SSB.

3. Pemilihan materi teknik dasar latihan *passing* dan *controlling* harus menjadi fokus utama dalam menggunakan media *box rebounder* agar dapat dipahami siswa SSB.
4. Penelitian ini dapat dijadikan sumbangsih dalam literasi khusus latihan dalam dunia sepak bola.

5.2.2. Implikasi Praktis

Hasil penelitian ini digunakan sebagai masukan bagi pelatih SSB. Untuk meningkatkan kreativitas sehubungan dengan latihan yang telah dilakukan di SSB agar siswa mencapai tujuan latihan dengan baik dan dapat memotivasi siswa untuk meningkatkan performa dilapangan.

5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ada maka saran yang dikemukakan sebagai berikut:

1. Hasil pengembangan ini diharapkan dapat dipakai oleh siswa SSB secara luas bukan hanya sebatas di Kabupaten Deli Serdang saja.
2. Bagi Perusahaan dibidang olahraga, alat *box rebounder* ini membutuhkan kerja sama untuk memperbanyak jumlah alat *box rebounder*.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan memperluas konsep produk untuk teknik atau cabang olahraga lainnya.