

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah	9
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1. Kerangka Teoritis	11
2.1.1. Hakikat Pengembangan	11
2.1.2. Hakikat Karate	12
2.1.3. Teknik Dasar Karate	15
2.1.4. Pertahanan Diri	18
2.1.5. Perempuan	20
2.1.6. Kejahatan Kaum Perempuan	21
2.1.7. Model pertahanan Diri	25
2.1.8. Kegiatan Pengembangan	26
2.2. Penelitian Relevan	29
2.3. Kerangka Konseptual	32
BAB III METODE PENELITIAN	34

3.1. Metode Penelitian	34
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.3. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian	35
3.4. Objek Penelitian	36
3.5. Langkah-langkah Pengembangan	37
3.6. Teknik Pengumpulan Data	52
3.7. Instrumen Penelitian	56
3.8. Teknik Analisis Data	57
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1. Hasil Penelitian	59
4.2. Pembahasan	84
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	90
5.1. Kesimpulan	90
5.2. Implikasi Penelitian	90
5.3. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	79

