

## ABSTRAK

**Marco Van Johan Manalu.** Pengembangan Model Pertahanan Diri Bagi Perempuan Pada Cabang Olahraga Karate Dojo. Tesis. Medan: Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan, 2023.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan model pertahanan diri bagi perempuan pada cabang olahraga karate Dojo. Penelitian ini merupakan jenis penelitian dan pengembangan atau *Research and Development* (R&D). Desain yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah penelitian pengembangan *Borg and Gall*. Subjek penelitian ini terdiri dari 10 orang untuk uji coba kelompok kecil dan 30 orang untuk uji coba kelompok besar. Pada uji coba kelompok (kecil) skor 85 dengan persentase 85% dalam uji coba kecil (valid). Pada uji kelompok (besar) diperoleh hasil penelitian 272 dengan persentase 90,66%. Tempat Penelitian ini ada 3 tempat, yaitu Dojo INKANAS Tebing Tinggi, Dojo TAKO SMA Brigjend Katamso Medan, dan Dojo TAKO SMKN 6 Medan. Waktu Penelitian mulai bulan desember 2022 sampai bulan januari 2023. Berdasarkan hasil validasi ahli karate diperoleh bahwa skor 9 dengan persentase 90% (valid/ layak). Kemudian penilaian dari ahli keterampilan gerak olahraga memperoleh skor 9 dengan persentase 90% (valid/ layak). Maka dalam skala uji coba besar produk modul model pertahanan diri bagi perempuan dalam cabang olahraga karate valid. Dalam revisi ahli ini sudah tidak ada lagi revisi yang dilakukan ahli, maka produk modul model pertahanan diri bagi perempuan dalam cabang olahraga karate sudah layak. Hasil penelitian menemukan lima model pertahanan diri bagi perempuan pada cabang olahraga karate. Lima model tersebut dapat digunakan bagi pertahanan diri bagi perempuan.

Kata Kunci : Karate, Pertahanan Diri, Perempuan.



## ABSTRACT

**Manalu Marco Van Johan** *Development of a Self Defense Model for Women in the Karate Dojo Sport Branch. Thesis. Medan: Medan State University Postgraduate Program, 2023.*

*The aim of this research is to develop a self-defense model for women in the Karate Dojo sport. This research is a type of research and development (R&D). The design used in this research is the Borg and Gall development research. The subjects of this research consisted of 10 people for small group trials and 30 people for large group trials. In group trials (small) the score was 85 with a percentage of 85% in small trials (valid). In the group test (large), 272 research results were obtained with a percentage of 90.66%. There are 3 places for this research, namely the INKANAS Tebing Tinggi Dojo, the TAKO Dojo of Brigjend Katamso High School Medan, and the TAKO Dojo of SMKN 6 Medan. Research time starts from December 2022 to January 2023. Based on the validation results from karate experts, it was found that the score was 9 with a percentage of 90% (valid/feasible). Then the assessment from sports movement skills experts obtained a score of 9 with a percentage of 90% (valid/appropriate). So, on a large trial scale, the self-defense model module product for women in the sport of karate is valid. In this expert revision, there are no more revisions carried out by experts, so the self-defense model module product for women in the sport of karate is suitable. The research results found five models of self-defense for women in the sport of karate. These five models can be used for self-defense for women.*

*Keywords: Women, self-defense, karate.*

