

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini bahwa kesimpulan penelitian ini adalah :

- 1) Pengetahuan mahasiswa olahraga terhadap persiapan PON XXI dalam penelitian ini adalah pada kategori sangat tinggi diperoleh 7 orang (7%), kategori tinggi diperoleh 23 orang (23%), kategori sedang diperoleh 43 (43%), kategori rendah diperoleh 17 (17%) dan kategori sangat rendah diperoleh 10 (10%).
- 2) Pengetahuan mahasiswa olahraga Unimed terhadap persiapan PON XXI dalam penelitian ini adalah pada kategori sangat tinggi diperoleh 3 orang (4,77%), kategori tinggi diperoleh 15 orang (23,81%), kategori sedang diperoleh 35 (55,56%), kategori rendah diperoleh 5 (7,94%) dan kategori sangat rendah diperoleh 5 (7,94%).
- 3) Pengetahuan mahasiswa olahraga UPMI terhadap persiapan PON XXI dalam penelitian ini adalah pada kategori sangat tinggi diperoleh pada kategori sangat tinggi diperoleh 0 orang (0%), kategori tinggi diperoleh 3 orang (25%), kategori sedang diperoleh 6 (50%), kategori rendah diperoleh 2 (16,67%) dan kategori sangat rendah diperoleh 1 (8,33%).
- 4) Pengetahuan mahasiswa olahraga STOK Binaguna terhadap persiapan PON XXI dalam penelitian ini adalah pada kategori sangat tinggi diperoleh 2 orang (8%), kategori tinggi diperoleh 3 orang (12%), kategori sedang

diperoleh 12 (48%), kategori rendah diperoleh 6 (24%) dan kategori sangat rendah diperoleh 2 (8%).

- 5) Rata-rata pengetahuan mahasiswa olahraga terhadap persiapan PON XXI maka rata-rata mahasiswa olahraga unimed paling tinggi, disusul rata-rata mahasiswa olahraga STOK Binaguna dan disusul rata-rata mahasiswa UPMI.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan maka ditentukan saran bahwa :

- 1) Kepada mahasiswa olahraga di Unimed, UPMI dan STOK Binaguna agar meningkatkan pengetahuan terhadap perkembangan olahraga dan PON.
- 2) Kepada dosen olahraga di Unimed, UPMI dan STOK Binaguna agar meningkatkan pengetahuan mahasiswa terhadap perkembangan olahraga melalui Pembelajaran di kampus.
- 3) Penelitian ini dapat dikaji dan diteliti oleh peneliti berikutnya terkait pengetahuan mahasiswa olahraga terhadap persiapan PON berikutnya.