

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	8
1.3. Masalah Penelitian	8
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIK	11
2.1. Kajian Teoritik	11
2.1.1. Hakikat Kebugaran Jasmani	11
2.1.2. Hakikat Tes Kesemampuan Jasmani (TKJ)	21
2.1.3. Hakikat Aplikasi Berbasis Teknologi dan Informasi	24
2.1.4. Sistem Berbasis Web	34
2.1.5. Konsep Pengembangan	35
2.2. Draft Awal Pengembangan Aplikasi Tes Kesemampuan Anggota Polri Berbasis Web	43
2.3. Kerangka Konseptual	44
BAB III METODE PENELITIAN	49
3.1. Jenis Penelitian	49
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	49
3.3. Subyek dan Obyek Penelitian	50
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian	50
3.4.1. Prosedur Penelitian	50
3.4.2. Rancangan Penelitian	52
3.5. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	56
3.5.1. Instrumen Penelitian	56
3.5.1.1. Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Ahli Tes dan Pengukuran, Ahli Desain Aplikasi Ahli Media IT, Pelatih Jasmani SPN, Sampel Uji Coba Produk	57
3.5.2. Teknik Pengumpulan Data	60
3.6. Teknik Analisis Data	60
3.7. Keabsahan Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	64

4.2. Hasil Penelitian	64
4.2.1. Pengumpulan Informasi Aplikasi Kesamaptan Bagi Anggota Polri	64
4.2.2. Perancangan Aplikasi Kesamaptan Bagi Anggota Polri ..	66
4.2.3. Pengembangan Produk Aplikasi Kesamaptan Bagi Anggota Polri	66
4.2.4. Revisi Desain Pengembangan Aplikasi Kesamaptan Bagi Anggota Polri	68
4.2.5. Produk Awal Aplikasi Kesamaptan Bagi Anggota Polri .	68
4.2.6. Uji Coba Produk Tahap I	70
4.2.7. Evaluasi Produk Pengembangan Aplikasi Kesemaptan Bagi Anggota Polri Oleh Validator	71
4.2.8. Hasil Uji Coba Tahap II	73
4.2.9. Produk Akhir	74
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian	79
4.4. Keterbatasan Penelitian	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
5.1. Kesimpulan	84
5.2. Implikasi Penelitian	84
5.3. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86

