

## DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitia.....	8
BAB II. KAJIAN TEORI DAN HIPOTESISI.....	9
A. Deskriptif Teori .....	9
1. Pengertian Makan Pagi .....	9
2. Perilaku Konsumsi Makan Pagi Anak Remaja (SMP).....	10
3. Kebutuhan Zat Gizi yang Penting Bagi Anak Usia Sekolah.....	15
4. Pentingnya Makan Pagi Bagi Anak Usia Sekolah .....	23
5. Manfaat Makan Pagi .....	26
6. Akibat Tidak Makan Pagi.....	28
7. Film Pendek Sebagai Media Pendidikan Gizi .....	30
B. Penelitian Yang Relevan.....	33

C. Kerangka Berpikir.....	43
D. Pertanyaan Penelitian.....	45
E. Penelitian Yang Relevan.....	46
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Desain Penelitian.....	47
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
C. Populasi Dan Sampel penelitian	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	53
D. Instrument dan Teknik Pengumpulan Data.....	53
E. Analisis Data	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>68</b>
A. Hasil Penelitian .....	68
1. Proses Identifikasi Makan Pagi Siswa .....	73
2. Film Pendek Pentingnya Makan Pagi.....	78
3. Penerapan Film Pendek Pentingnya Makan Pagi.....	79
B. Pembahasan.....	83
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>100</b>