

ABSTRAK

Johannes Budi Santoso. Pengembangan Alat Tes Madicine Ball Berbasis Digitalisasi Pada Atlet Sumut. Medan: Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.

Tujuan penelitian ini yaitu menghasilkan produk alat Tes Madicine Ball Berbasis Digitalisasi Pada Atlet Sumut dan juga memberi kemudahan terhadap para pelatih di daerah dalam pelaksanaan tes daya ledak otot lengan dengan penilaian yang lebih objektif serta efektif dan efisien. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan penelitian research and development dengan 7 langkah sampai produk di uji cobakan. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet yang pernah menggunakan tes power lengan dengan menggunakan madicine ball. Hasil pada penelitian ini, dari 15 sampel uji coba kelompok kecil pada aspek kejelasan materi jumlah skor yang diperoleh sebesar 700 dan jumlah skor maksimal 750 dan pada aspek materi jumlah skor yang diperoleh 720 dengan jumlah maksimal sebesar 750, dari kedua aspek pada uji coba skala kecil skor yang diperoleh sebesar 1.450 dibagi dengan skor maksimal $1.500 \times 100\%$ menghasilkan presentasi sebesar 96 % dengan kriteria **Sangat Layak**. Sementara 30 sampel uji coba kelompok Tahap II pada aspek kejelasan materi jumlah skor yang diperoleh sebesar 1.450 dan jumlah skor maksimal 1.500 dan pada aspek materi jumlah skor yang diperoleh 1.470 dengan jumlah maksimal sebesar 1.500, dari kedua aspek pada uji coba skala kecil skor yang diperoleh sebesar 2.920 dibagi dengan skor maksimal $3.00 \times 100\%$ menghasilkan presentasi sebesar 97 % dengan kriteria **Sangat Layak**. Kesimpulan pada penelitian ini bahwa alat tes yang dikembangkan peneliti dapat digunakan untuk mengukur power otot lengan.

Kata Kunci: Alat Tes, Madicine Ball, Berbasis Digital,



ABSTRACT

Johannes Budi Santoso. Test Tool Development Medicine Ball Based on Digitalization in North Sumatra Athletes. Thesis. Medan: Postgraduate Program, State University of Medan.

The purpose of this research is to produce test equipment products Medicine Digitalization-Based Ball for North Sumatra Athletes and also makes it easy for trainers in the area to carry out arm muscle explosive tests with a more objective and effective assessment and efficient. The research method used in this study uses research and development research with 7 steps until the product is tested. The sample in this research is athlete who have used the arm power test by using medicine balls. The results in this study, from 15 samples of small group trials on the aspect of material clarity the total score obtained was 700 and the maximum total score was 750 and on the material aspect the total score obtained was 720 with a maximum total of 750, from both aspects in small-scale trials the score obtained is 1,450 divided by the maximum score of 1,500 x 100% resulting in a presentation of 96% with the criteria **Very Worth it**. While the 30 samples of the Phase II group trial on the aspect of material clarity the total score obtained was 1,450 and the maximum total score was 1,500 and on the material aspect the total score obtained was 1,470 with a maximum total of 1,500, from both aspects in the small-scale trial the score obtained was 2,920 divided by the maximum score of 3.00 x 100% produces a presentation of 97% with the criteria **Very Worth it**. The conclusion in this study is that the test kit developed by the researcher can be used to measure arm muscle power.

Keywords: Test Kit, Medicine Ball, Digital Based

