

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengujian dan pembahasan terhadap data hasil penelitian maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Orang tua yang over protektif di Kelurahan Batu IX, Kecamatan Tanjung Pinang Timur, Kepulauan Riau seperti selalu ingin berada didekat anak, membantu anak, menjauhkan anak dari bahaya, melarang anak untuk melakukan sesuatu, dan membantu masalah anak.
2. Penyesuaian diri remaja pada lingkungan di Kelurahan Batu IX, Kecamatan Tanjung Pinang Timur, Kepulauan Riau seperti kurangnya kemantapan suasana kehidupan emosional, kurangnya kemantapan suasana kehidupan kebersamaan dengan orang lain, kurangnya sikap dan perasaan terhadap kemampuan dan kenyataan diri, kurangnya kemampuan dalam mencapai wawasan diri sendiri, kurangnya kemampuan dalam mengambil keputusan, kurang keterbukaan dalam mengenal lingkungan, kurang terlibat dalam partisipasi sosial, kurang akrab dalam pergaulan, kurang produktif dalam mengembangkan diri, serta kurang menyadari etika dan hidup yang jujur.
3. Ada pengaruh orang tua yang bertindak over protektif terhadap penyesuaian diri remaja. Besar kontribusi pengaruh orang tua yang bertindak over protektif terhadap penyesuaian diri remaja sebesar 22,7%, dan selebihnya sebesar 77,3% lainnya disumbang oleh faktor lain yang tidak terdapat dalam penelitian ini.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat dikemukakan implikasi terhadap Jurusan Pendidikan Masyarakat, antara lain:

1. Sebagai referensi tambahan untuk perpustakaan dalam bidang penelitian terutama tentang pengaruh orang tua yang bertindak over protektif terhadap penyesuaian diri remaja.
2. Penelitian ini juga terdapat keterkaitan pada mata kuliah pendidikan dan pemberdayaan keluarga di Jurusan Pendidikan Masyarakat yang akan menambah wawasan mengenai orang tua yang over protektif akan berpengaruh terhadap penyesuaian diri remaja
3. Fenomena penelitian yang baru memberikan hasil yang berbeda dalam penelitian ini yang bisa memberikan kebermanfaatan mengenai dampak, implikasi dan kondisi dari orang tua yang bertindak over protektif terhadap penyesuaian diri remaja
4. Kedepannya penelitian ini bisa dikembangkan menjadi penelitian dengan pilihan-pilihan variabel yang berbeda dan menggunakan metode yang berbeda, sehingga membuat penelitian ini semakin berkembang dan memperkaya tema penelitian mengenai perilaku over protektif orang tua pada anak.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua

Diharapkan dapat memahami kondisi remaja terutama dalam penyesuaian diri, karena penyesuaian diri merupakan salah satu kunci kesuksesan seorang individu baik di sekolah ataupun dimasyarakat. Terutama orang tua 41 sampel penelitian hendaknya tidak menerapkan sikap berlebihan dan bentuk perilaku over protektif lainnya, karena perilaku over protektif dapat menyebabkan remaja mengalami masalah dalam penyesuaian diri. Akan lebih baik jika orang tua lebih memperhatikan untuk meningkatkan penyesuaian diri remaja.

2. Bagi Remaja

Kondisi remaja di Kelurahan Batu IX, Kecamatan Tanjung Pinang Timur, Kepulauan Riau yang orang tuanya over protektif tergolong memiliki penyesuaian diri yang sedang, agar remaja memiliki penyesuaian diri yang lebih baik hendaknya masalah penyesuaian diri lebih diperhatikan. Remaja diharapkan bisa memahami arti penting dari penyesuaian diri, agar dapat menyesuaikan diri dimanapun berada.

3. Bagi Peneliti

Peneliti yang bermaksud untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang penyesuaian diri hendaknya memperhatikan faktor-faktor variabel lain seperti kondisi fisik, persepsi diri, psikologis, lingkungan sekolah, dan lain sebagainya.