

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan, maka ditentukan kesimpulan dalam penelitian ini yaitu hasil uji coba kelompok besar oleh responden atlet sebanyak 20 atlet dari SMA Nusantara Lubuk Pakam. Dimana hasil perolehan skor dalam uji coba kelompok besar adalah 1270 dengan persentase 90,71. Hasil uji coba kelompok besar oleh responden pelatih sebanyak 2 orang dari SMA Nusantara Lubuk Pakam. Dimana hasil perolehan dalam uji coba kelompok besar adalah 104 dengan kategori 94,54%, artinya uji coba kelompok besar terhadap tanggapan produk sangat layak. Hasil revisi akhir ahli bola voli oleh memperoleh skor 100 dengan persentase 90,91% artinya pengembangan produk alat bantu smash ini sangat layak. Kemudian ahli media diperoleh skor 62 dengan persentase 95,38% artinya pengembangan produk alat bantu smash ini sangat layak. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa alat lampu reaksi berhasil diterapkan dalam latihan *smash* bola voli. Manfaat alat ini selain melatih akurasi sasaran pukulan *smash*, alat ini juga melatih kecepatan reaksi atlet untuk mengambil keputusan dalam melakukan *smash* ke berbagai arah sehingga impact jangka panjangnya ketika dalam bertanding atlet mampu dengan cepat memutuskan kearah mana bola di *smash*.

#### 5.2. Implikasi Penelitian

Implikasi dari penelitian dan pengembangan ini adalah:

1. Produk alat bantu *smash* berbasis macromedia flash hasil pengembangan dapat digunakan untuk membantu meningkatkan kemampuan *smash* bola voli atlet maupun pelajar.
2. Alat bantu latihan *smash* ini dapat membantu pelatih dalam melatih *smash* dengan inovasi terbaru.

### 5.3. Saran

Saran dalam penelitian ini adalah :

1. Kepada pelatih, agar lebih meningkatkan inovasi penunjang latihan agar tercapainya latihan *smash* yang berkualitas.
2. Kepada atlet, agar lebih termotivasi dalam berlatih.
3. Kepada pengurus, agar melengkapi alat penunjang latihan.
4. Untuk Sekolah, agar membeli alat lampu reaksi ini dikarenakan harga yg terjangkau sebesar Rp. 2.900.000.