

ABSTRAK

STEFANY PUTRI AGATHA P. Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Terhadap Kedisiplinan Siswa Kelas XI IPS-2 di SMA Negeri 14 Medan Tahun Ajaran 2022/2023. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2024.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok dengan teknik *self management* siswa kelas XI IPS-2 di SMA Negeri 14 Medan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan eksperimen semu (*quasi eksperiment*). Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah *pre-test* dan *post-test design*. Subjek dalam penelitian berjumlah 8 orang kelas XI IPS-2 dengan kategori rendah. Data penelitian menggunakan skala kedisiplinan yang berjumlah 40 item pernyataan yang valid dan reliabel. Hasil uji reliabilitas dengan rumus *cronbach' Alpha* pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ menyatakan bahwa nilai r_{11} adalah 0,90250. Data analisis menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok dengan teknik *self management* terhadap kedisiplinan. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* diperoleh $J_{hitung} > J_{tabel} = 17,5 > 4$ maka hipotesis diterima. Hal ini dapat disimpulkan bahwa “Ada pengaruh konseling kelompok dengan teknik *self management* terhadap kedisiplinan siswa kelas XI IPS-2 di SMA Negeri 14 Medan Tahun Ajaran 2022/2023”.

Kata Kunci: Konseling Kelompok; *Self Management*; Kedisiplinan.

ABSTRACT

STEFANY PUTRI AGATHA P. The Effect of Group Counseling with Self Management Techniques on the Discipline of XI IPS-2 Class Students at SMA Negeri 14 Medan T.A 2022/2023. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2024.

The purpose of this study was to determine the effect of group counseling with self management techniques for students in class XI IPS-2 at SMA Negeri 14 Medan. The method used in this research is a quantitative method with a quasi-experiment approach. The research design used in the study was pre-test and post-test design. The subjects in the study amounted to 8 people in class XI IPS-2 with low category. The research data used a discipline scale totaling 40 valid and reliable statement items. The results of the reliability test with the Cronbach 'Alpha formula at a significant level of $\alpha = 0.05$ stated that the value of r_{11} was 0.90250. Data analysis using the Wilcoxon test to determine the effect of group counseling with self management techniques on discipline. Based on the results of the Wilcoxon test obtained $J_{count} > J_{tabel} = 17.5 > 4$ then the hypothesis is accepted. It can be concluded that "There is an effect of group counseling with self management techniques on the discipline of students in class XI IPS-2 at SMA Negeri 14 Medan in the 2022/2023 academic year".

Keywords: Group Counseling; Self Management; Discipline.