

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJIAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Prokrastinasi Akademik	13
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik	13
2.1.2 Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik	15
2.1.3 Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	17
2.1.4 Dampak Prokrastinasi Akademik.....	19
2.1.5 Jenis-Jenis Prokrastinasi Akademik.....	20
2.2 Layanan Penguasaan Konten	22
2.2.1 Pengertian Layanan Penguasaan Konten	22
2.2.2 Tujuan Layanan Penguasaan Konten	23
2.2.3 Teknik Dan Pendekatan Layanan Penguasaan Konten.....	24

2.2.4 Fungsi Layanan Penguasaan Konten	26
2.2.5 Azas-Azas Layanan Penguasaan Konten	27
2.2.6 Komponen Layanan Penguasaan Konten	28
2.2.7 Pelaksanaan Layanan Penguasaan Konten	29
2.3 Pengaturan Diri Dalam Belajar (Self Regulated Learning).....	30
2.3.1 Pengertian Pendekatan Self Regulated Learning.....	30
2.3.2 Komponen-Komponen Pengaturan Diri Dalam Belajar.....	33
2.3.4 Startegi-Startegi Pengaturan Diri Dalam Belajar	34
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengaturan Diri Dalam Belajar	36
2.3.6 Manfaat Pengaturan Diri Dalam Belajar (Self Regulated Learning)	38
2.4 Penelitian Relevan.....	39
2.5 Kerangka Berfikir.....	42
2.6 Hipotesis Penelitian.....	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	44
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.3 Subjek Penelitian.....	46
3.4 Prosedur Dan Rancangan Penelitian	47
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	50
3.6 Teknik Pengumpulan Data	52
3.7 Uji Validitas	54
3.8 Uji Reliabilitas.....	55
3.9 Teknik Analisis Data.....	56

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.2 Persiapan Penelitian	59
4.3 Pelaksanaan Penelitian.....	60
4.4 Hasil Uji Coba Instrumen.....	61
4.5 Hasil Uji Validitas.....	61
4.6 Hasil Uji Reliabilitas	63

4.7 Deskripsi Data Hasil Penelitian	63
4.7.1 Deskripsi Sampel Penelitian	63
4.7.2 Data <i>Pre-Test</i> Angket Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa	64
4.7.3 Data <i>Post-Test</i> Angket Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa.....	66
4.7.4 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	68
4.7.5 <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Indikator Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	76
4.7.6 <i>Pre-Test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin	78
4.8 Uji Hipotesis	79
4.9 Pembahasan Penelitian.....	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	90
RIWAYAT HIDUP	147

