

ABSTRAK

SEKAR AYU ANJARANI SIPAYUNG. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Cinema Therapy* Dalam Meningkatkan Pemahaman Karir Peserta Didik Pada Kelas XI IPA SMA Negeri 8 Medan T.A 2023/2024. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *cinema therapy* dalam meningkatkan pemahaman karir peserta didik pada kelas XI IPA SMA Negeri 8 Medan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Dengan jenis penelitian eksperimen dengan desain penelitian *pre-test* dan *post-test*, sampel dalam penelitian ini berjumlah 8 orang peserta didik kelas XI IPA yang memiliki kategori pemahaman karir yang rendah. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah angket dan observasi. Analisis data digunakan uji *wilcoxon* untuk melihat perubahan yang terjadi sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan bahwa $J_{hitung} = 15$ sedangkan $J_{tabel} = 4$. Dari tabel nilai kritis J untuk menguji jenjang bertanda *wilcoxon* untuk $n = 8$, $\alpha = 0,05$. Hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $15 > 4$, sehingga menunjukkan ada perubahan peningkatan pemahaman karir peserta didik sehingga H_0 diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik *cinema therapy* efektif dalam meningkatkan pemahaman karir peserta didik pada kelas XI IPA SMA Negeri 8 Medan T.A 2023/2024.

Kata Kunci : Pemahaman Karir, Bimbingan Kelompok, Teknik *Cinema Therapy*



ABSTRACT

SEKAR AYU ANJARANI SIPAYUNG. Effectiveness of Group Tutoring Services Using Cinema Therapy Techniques in Increasing Students' Career Understanding in Class XI Science at SMA Negeri 8 Medan T.A 2023/2024. Skripsi. Medan: Faculty of Education. Universitas Negeri Medan. 2023.

This study aims to determine the effectiveness of group guidance services with cinema therapy techniques in improving students' career understanding in class XI IPA SMA Negeri 8 Medan. The method used in this research is quantitative method. With the type of experimental research with pre-test and post-test research design, the sample in this study amounted to 8 students in class XI IPA who had a low career understanding category. Sampling was done using purposive sampling technique. The data collection tools used are questionnaires and observations. Data analysis used Wilcoxon test to see changes that occur before and after treatment. The results of the wilcoxon test showed that $J_{count} = 15$ while $J_{table} = 4$. From the table of critical values J to test the level marked wilcoxon for $n = 8$, $\alpha = 0.05$. The hypothesis is accepted if $J_{count} > J_{table}$ where $15 > 4$, so it shows there is a change in increasing students' career understanding so that H_0 is accepted. So it can be concluded that group guidance services with cinema therapy techniques are effective in increasing students' career understanding in class XI IPA SMA Negeri 8 Medan T.A 2023/2024.

Keywords : Career Understanding, Group Guidance, Cinema Therapy Techniques

