

ABSTRAK

Esra Hotnaida Hutapea. NIM 5113142017. Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Konsumsi Sayur dan Buah Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Medan. Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Prodi Pendidikan Tata Boga. Fakultas Teknik; Universitas Negeri Medan. 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengidentifikasi pengetahuan konsumsi sayur dan buah siswa SMP Negeri 8 Medan (2) merancang dan uji coba media audio visual animasi terhadap peningkatan pengetahuan konsumsi sayur dan buah siswa SMP Negeri 8 Medan (3) mengetahui pengaruh penggunaan media audio visual animasi terhadap peningkatan pengetahuan konsumsi sayur dan buah siswa SMP Negeri 8 Medan. Desain penelitian bersifat quasi semi eksperimen. Lokasi penelitian di SMP Negeri 8 Medan, populasi penelitian ini adalah 5 kelas VIII dengan jumlah siswa 179 dan jumlah sampel 49 siswa. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan acak sederhana. Waktu penelitian dilakukan bulan Oktober-November. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan *pretest* dan *postest*. Sebelum dilakukan penelitian diperoleh distribusi pengetahuan responden tentang konsumsi sayur dan buah dengan kategori baik 20%, kategori cukup 10% dan kategori kurang 70%. Setelah dilakukan *pretest* diperoleh pengetahuan responden tentang konsumsi sayur dan buah dengan kategori cukup 30,61% dan kategori kurang 69,39%. Setelah dilakukan penelitian dengan menggunakan media audio visual animasi dan dilaksanakan *posttest* diperoleh hasil dengan kategori baik 83% dan kategori cukup 17%. Berdasarkan hasil uji persyaratan data yang diperoleh berdistribusi normal dan memiliki varians yang seragam (homogen). Berdasarkan pengujian hipotesis diperoleh nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $4,1 > 1,67$ pada taraf signifikan 5%. Penelitian ini dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara penggunaan media audio visual animasi terhadap peningkatan pengetahuan konsumsi sayur dan buah siswa di SMP Negeri 8 Medan.

Kata Kunci: Media Audio Visual Animasi, Konsumsi Sayur, Buah

