

ABSTRAK

ANNISA NUR FADILA; Nim : 5111542001,"Hubungan Pengetahuan Siswa Tentang Makanan Yang Sehat dengan Pemilihan Makanan Jajanan Siswa SMP Negeri 3 Air Putih". Skripsi. Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Prodi Pendidikan Tata Boga 2011. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Medan. 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat (2) Pemilihan makanan jajanan siswa; (3) Hubungan pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat dengan pemilihan makanan jajanan siswa. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari 2016. Lokasi penelitian SMP Negeri 3 Air Putih. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII dengan jumlah 255 orang. Penentuan sampel dengan cara Probability Sampling, sehingga jumlah sampel penelitian 72 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat dengan menggunakan tes dan pemilihan makanan jajanan siswa dengan menggunakan angket. Analisis data menggunakan deskriptif, persyaratan analisis dengan uji normalitas, uji linieritas, uji hipotesis dengan korelasi product moment.

Dalam persyaratan analisis, dilakukan uji normalitas dengan uji linearitas. Uji normalitas dalam penelitian ini menggunakan uji lilliefors pada taraf signifikansi 5 % dan $dk = 5$, diperoleh pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat $L_{hitung} < L_{tabel}$ adalah $(-0,160 < 0,104)$ dan pemilihan makanan jajanan siswa $L_{hitung} < L_{tabel}$ adalah $(-0,083 < 0,104)$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa distribusi masing-masing variabel penelitian adalah berdistribusi normal. Sedangkan uji linearitas dan uji keberartian persamaan regresi, untuk persamaan regresi Y dan X diperoleh persamaan $\hat{Y} = 97,9 + 0,919 X$.

Berdasarkan hasil penelitian uji kecenderungan pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat cenderung cukup (77,7%) dan hasil pemilihan makanan jajanan siswa cenderung cukup (88,8%). Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat korelasi antara pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat dengan pemilihan makanan jajanan siswa, dengan nilai $r_{hitung} = 0,660 > r_{tabel} = 0,235$ pada taraf signifikan 5%. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dengan pengetahuan yang baik tentang makanan yang sehat, maka pemilihan makanan jajanan yang dilakukan siswa akan lebih baik.