

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang makanan yang sehat pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Air Putih cenderung cukup sebesar 77,7%.
2. Pemilihan makanan jajanan pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Air Putih cenderung cukup sebesar 88,8%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang makanan yang sehat dengan pemilihan makanan jajanan pada siswa kelas VII SMP Negeri 3 Air Putih dengan harga $r_{xy} > r_{tabel}$ ($0,660 > 0,235$).

B. Saran

Berdasarkan uraian kesimpulan di atas maka saran yang dapat diajukan adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang makanan yang sehat pada siswa masih tergolong cukup, maka diharapkan bagi guru untuk lebih giat memberikan pembelajaran kepada siswa tentang berbagai jenis makanan yang sehat serta meningkatkan pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat, sehingga dengan pengetahuan yang baik tentang makanan yang sehat, siswa dapat memilih makanan jajanan yang sehat dan layak untuk dikonsumsi.

2. Bagi pihak sekolah menekankan kepada penjual makanan jajanan untuk menjual makanan yang sehat, bersih, dan bergizi. Dengan memberikan criteria makanan sehat kepada pihak pengelola kantin sekolah dan memberikan sanksi kepada pihak kantin jika tidak mengikuti criteria yang telah di tetapkan sekolah sehingga kedepannya siswa mendapatkan jajanan yang dibelinya bersih, sehat dan bergizi.
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar penelitian ini bisa menjadi referensi dalam upaya meningkatkan pengetahuan siswa tentang makanan yang sehat dalam memilih jenis makanan jajanan.