

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik keluarga yaitu usia ayah termasuk pada kategori setengah baya (40-59 tahun) sebanyak 57,7 persen. Usia ibu termasuk pada kategori dewasa awal (18-39 tahun) sebanyak 65,4 persen. Jumlah anggota keluarga termasuk pada kategori keluarga sedang (4-6 orang) sebanyak 84,6 persen. Pendidikan ayah sebagian besar pada kategori SLTP/SLTA (7-12 tahun) sebanyak 79,5 persen. Pendidikan ibu sebagian besar pada kategori SLTP/SLTA (7-12 tahun) sebanyak 71,8 persen. Pekerjaan ayah cukup bervariasi, diantaranya PNS (pegawai negeri sipil), Pegawai BUMN, wiraswasta, wirausaha, karyawan PTPN, karyawan, supir, petani, bangunan dan buruh. Pekerjaan ibu juga cukup bervariasi, diantaranya PNS (pegawai negeri sipil), wiraswasta, wirausaha, bidan, buruh, guru, petani dan ibu rumah tangga. Pendapatan orang tua sebagian besar berada pada kategori sedang Rp 1.500.000-3.500.000 sebanyak 61,5 persen. Besar uang saku siswa sebagian besar pada kategori sedang (Rp 2.500-Rp 4.500) sebanyak 60,3 persen.
2. Pengetahuan anak SD tentang makanan sehat termasuk kategori sedang sebesar 69,2 persen.
3. Pemilihan jajanan termasuk kategori baik sebesar 71,8 persen.
4. Hasil analisis korelasi spearman tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan anak SD tentang makanan sehat dengan pemilihan jajanan dengan nilai  $r = -0,202$  dan  $p = 0,076$ .

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Kepada seluruh siswa di SD agar meningkatkan pengetahuan tentang makanan sehat melalui pendidikan di sekolah dan bimbingan dari orang tua.
2. Kepada orang tua agar lebih memperhatikan pemilihan jajanan anak supaya anak memilih jajanan yang sehat.
3. Kepada pihak sekolah agar menyediakan kantin yang menjual jajanan yang sehat didalam sekolah agar jajanan yang dijual selalu dalam pengawasan pihak sekolah supaya anak membeli jajanan yang bersih, sehat, bergizi dan aman untuk dikonsumsi.