

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden yaitu jenis kelamin responden sebagian besar laki-laki sebesar 54,05 persen. Pendidikan ayah termasuk kategori SMP/SMA dengan rerata 11 tahun dan pendidikan ibu termasuk kategori SMP/SMA dengan rerata 11 tahun. Pekerjaan ayah bekerja pada swasta dan pekerjaan ibu sebagai ibu rumah tangga. Pendapatan ayah termasuk kategori rendah dengan rerata Rp.2.513.514 dan ibu tidak mempunyai pendapatan. Besar keluarga termasuk kategori keluarga kecil dengan rerata 4 orang.
2. Kebiasaan sarapan siswa termasuk kategori buruk sebesar 83,79 persen.
3. Status gizi siswa termasuk kategori kurus sebesar 48,65 persen.
4. Prestasi belajar siswa termasuk kategori kurang sebesar 86,49 persen.
5. Hasil analisis uji korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kebiasaan sarapan dengan prestasi belajar siswa dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,530 dan p-value sebesar 0,000 pada taraf signifikan 0,05 artinya semakin baik kebiasaan sarapan siswa maka akan semakin sangat baik prestasi belajar siswa.
6. Hasil analisis uji korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara status gizi dengan prestasi belajar siswa dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,625 dan p-value sebesar 0,000 pada taraf

signifikan 0,05 artinya semakin baik status gizi siswa maka akan semakin sangat baik prestasi belajar siswa.

7. Berdasarkan hasil analisis uji *regresi linier berganda* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kebiasaan sarapan, status gizi dengan prestasi belajar siswa ( $Y = 62,003 + 0,236x_1 + 0,955x_2$ ), artinya semakin baik kebiasaan sarapan dan semakin baik status gizi maka akan semakin sangat baik prestasi belajar siswa.

## 5.2. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat implikasi yang dapat digunakan untuk peningkatan prestasi belajar di SD Negeri 091258 Desa Bangun, yaitu :

1. Hasil dari penelitian di SD Negeri 091258 Desa Bangun yaitu, masih rendahnya prestasi belajar dan status gizi siswa sehingga hal tersebut dapat dijadikan data referensi sekolah untuk melakukan penyuluhan mengenai kebiasaan sarapan, status gizi dan juga prestasi belajar, guna meningkatkan prestasi belajar siswa.
2. Hasil dari penelitian di SD Negeri 091258 Desa Bangun yaitu terdapat angka kejadian prestasi belajar yang rendah, sehingga hal tersebut dapat menjadi dasar untuk sekolah memberikan edukasi dan meningkatkan prestasi belajar siswa dengan mengadakan sosialisasi baik ke siswa maupun ke orang tua siswa.

### 5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas, maka disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan akurat dan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan dengan metode penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak.
2. Kepada sekolah memberikan sosialisasi atau penyuluhan kepada siswa dan juga orang tua siswa mengenai kebiasaan sarapan, status gizi yang dapat mempengaruhi prestasi belajar siswa.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY