

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik siswa berdasarkan Umur 14 tahun, dan karakteristik keluarga, yaitu besar keluarga rata-rata 4,47. Usia ayah dengan rata-rata 44,85 dan usia ibu dengan rata-rata 41,87. Pendidikan ayah dan ibu, rata-rata 14,57 SMA. Pekerjaan ayah bervariasi yaitu petani, wirausaha, wiraswasta dan pekerjaan ibu juga bervariasi yaitu petani, wirausaha, wiraswasta. Pendapatan Keluarga berkisar 2.698 -. 684.
2. Status gizi siswa termasuk kategori normal sebesar 60, 52 persen.
3. Prestasi belajar siswa termasuk kategori cukup sebesar 74 persen.
4. Berdasarkan hasil analisis korelasi rank spearman diketahui bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara status gizi dengan prestasi belajar siswa. Artinya semakin baik status gizi siswa maka semakin meningkat prestasi belajar siswa.

#### 5.2. Saran

Saran yang diajukan sesuai dengan hasil penelitian ini adalah:

1. Siswa diharapkan dapat memanfaatkan waktu untuk belajar di rumah dan mengerjakan tugas-tugas yang diberikan oleh guru, serta selalu berupaya

meningkatkan prestasi dan hendaknya sehat dan istirahat secara teratur tercipta kondisi badan yang sehat dan tahan terhadap penyakit.

2. Guru diharapkan sebelum memulai pelajaran dapat memberikan motivasi atau bentuk penguatan kepada siswa yang disertai dengan bimbingan dan pembinaan secara berkesinambungan dan berkelanjutan. Pemberian motivasi tersebut dirasa penting karena tanpa adanya motivasi dari pihak guru, maka motivasi siswa dalam belajar akan kurang optimal sehingga akan berpengaruh terhadap prestasi belajarnya dan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian untuk memberikan wawasan tentang ilmu gizi kepada siswa.
3. Pengelola sekolah diharapkan dapat menyediakan ruang belajar dan lingkungan belajar yang baik, serta perlengkapan belajar yang efisien. Hal tersebut akan memberikan dampak yang signifikan bagi prestasi yang akan diraih oleh siswa sehingga keinginan dan cita-citanya dapat tercapai.