

ABSTRAK

PUTRI MARIZKA KHAIRAN. Pengaruh Konseling Individual Dengan Teknik Kontrak Perilaku Terhadap Perilaku Membolos Kelas XI SMK Negeri 5 Medan Tahun Ajaran 2023/2024. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2023.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh konseling individual dengan teknik kontrak perilaku terhadap perilaku membolos pada siswa kelas XI SMK Negeri 5 Medan. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, dokumentasi dan angket skala likert. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif - kualitatif dengan jenis penelitian *pre eksperimen* dengan desain penelitian *one group pre test – post test*. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 5 siswa. Dengan rincian 3 siswa berasal dari kelas XI TPM 1 dan 2 siswa berasal dari kelas XI TPM 2. Teknik analisis data menggunakan uji *wilcoxon* dengan bantuan SPSS versi 23 dengan $n = 4$ maka didapat nilai *asympt. Sig = 0,043 < 0,05*. Rata-rata yang diperoleh sebelum pemberian layanan konseling individual dengan teknik kontrak perilaku yaitu 85,40 dan rata-rata yang diperoleh setelah pemberian layanan konseling individual dengan teknik kontrak perilaku yaitu 57,00 sehingga total selisih perubahan antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan yaitu 28,40 yang berarti terjadi penurunan perilaku membolos sebesar 33,25 % maka hipotesis diterima bahwa “ada pengaruh konseling individual dengan teknik kontrak perilaku terhadap perilaku membolos siswa kelas XI SMK Negeri 5 Medan”.

Kata kunci : Konseling individual; Kontrak Perilaku; Perilaku Membolos



ABSTRACT

PUTRI MARIZKA KHAIRAN. The Influence Of Individual Counseling With Behavior Contract Technique On Tuning Behavior Of Class X Students Of SMK Negeri 5 Medan Academic Year 2023/2024. Skripsi. Medan: Faculty Of Education. Universitas Negeri Medan. 2023.

The purpose of this study was to determine and analyze the effect of individual counseling with behavioral contract techniques on truancy behavior in class students XI SMK Negeri 5 Medan. Data collection techniques using interviews, documentation and a Likert scale questionnaire. The research method used is quantitative - qualitative with a pre-experimental research type with a one group pretest - posttest research design. The research subjects used in this study amounted to 5 students. With details of 3 students coming from class XI TPM 1 and 2 students coming from class XI TPM 2. The data analysis technique used the Wilcoxon test with the help of SPSS version 23 with $n = 4$, the asymp value was obtained. $\text{Sig} = 0.043 < 0.05$. The average obtained before providing individual counseling services with a behavioral approach using the behavioral contract technique was 85.40 and the average obtained after providing individual counseling services with a behavioral approach using the behavioral contract technique was 57.00 so that the total difference between before and after being given treatment that is 28.40 which means there is a decrease in truant behavior by 33.25%. Then the hypothesis is accepted that "there is an influence of individual counseling with behavioral contract techniques on truancy behavior of class XI students of SMK Negeri 5 Medan".

Keywords: Individual Counseling; Behavior Contract; Ditching Behavior

