

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJIAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Masalah.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teoretis	8
2.1.1 Pengertian Kemandirian Belajar	8
2.1.1.1 Pengertian Kemandirian Belajar	8
2.1.1.2 Ciri-Ciri Kemandirian Belajar	9
2.1.1.3 Syarat-Syarat Kemandirian Belajar	12
2.1.1.4 Manfaat Kemandirian Belajar	13
2.1.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Belajar	13
2.1.2 Konsep Dasar Konseling Kelompok.....	16
2.1.2.1 Pengertian Konseling Kelompok	16
2.1.2.2 Tujuan Konseling Kelompok	18
2.1.2.3 Fungsi Konseling Kelompok	19

2.1.2.4 Asas-asas Konseling Kelompok	20
2.1.2.5 Komponen Konseling Kelompok	22
2.1.2.6 Tahap-tahap Konseling Kelompok	23
2.1.3 Teknik <i>Self Management</i>	26
2.1.3.1 Konsep Dasar <i>Self Management</i>	26
2.1.3.2 Tujuan dan Manfaat Teknik <i>Self Management</i>	26
2.1.3.3 Teknik-teknik <i>Self Management</i>	27
2.1.4 Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	28
2.1.4.1 Pengertian CBT	28
2.1.4.2 Konsep Dasar <i>Cognitif Behavior Therapy</i>	30
2.1.4.3 Tujuan Konseling <i>Cognitif Behavior Therapy</i>	31
2.1.4.4 Fokus Konseling	31
2.1.4.5 Prinsip-prinsip <i>Cognitif Behavior Therapy</i>	32
2.2 Penelitian Relevan.....	34
2.3 Kerangka Konseptual	36
2.4 Hipotesis Penelitian.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	38
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.3 Populasi dan Sampel	40
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	40
3.5 Operasional Variabel Penelitian.....	42
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.7 Uji Coba Instrumen.....	46
3.8 Teknik Analisis Data.....	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.2 Persiapan Penelitian	51
4.2.1 Persiapan Administrasi	51
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	51
4.3 Hasil Uji Coba Instrumen.....	51

4.3.1 Hasil Uji Validitas Angket	52
4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	53
4.4 Pelaksanaan Penelitian	54
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian	55
4.5.1 Kategori Kemandirian Belajar	55
4.5.2 Hasil Data Pre-Test Kemandirian Belajar Siswa	55
4.5.3 Hasil Post-Test Kemandirian Belajar Siswa	56
4.5.4 Hasil Analisis Data Pre-Test dan Post-Test Kemandirian Belajar.....	57
4.6 Pengujian Hipotesis.....	60
4.7 Pembahasan Penelitian	61
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71
 DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	76
RIWAYAT HIDUP	161

