

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tabel Angket .....	5
Tabel 3.1	Waktu Penelitian .....	32
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Wawancara .....	36
Tabel 3.3	Observasi.....	37
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Strategi Mengatasi Stres .....	38
Tabel 3.5	Nilai Alpha Cronbach's.....	41
Tabel 4.1	Kisi-Kisi Strategi Mengatasi Stress (setelah uji coba) .....	45
Tabel 4.2	Kategorisasi Mengatasi Stress.....	48
Tabel 4.3	Hasil Pre-Test Mengatasi Stress.....	49
Tabel 4.4	Hasil Post-Test Mengatasi Stress .....	49
Tabel 4.5	Hasil Analisis Pre-Test dan Post-Test.....	50
Tabel 4.6	Perbandingan Pre-Test dan Post-Test Indikator Mengatasi Stress .....	52
Tabel 4.7	Distribusi Hasil Pre-Test Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
Tabel 4.8	Distribusi Hasil Post-Test Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.9	Hasil Uji Wilcoxon.....	56
Tabel 4.10	Hasil Data Menggunakan Uji Wilcoxon .....	56

