

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang Maha Esa atas segala limpahan karunia dan rahmat yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sebagaimana yang diharapkan. Tidak lupa shalawat dan salam penulis hadiahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawa Islam berupa ajaran yang benar dan sempurna bagi manusia.

Penulisan skripsi ini penulis beri judul **“Penerapan Konseling Kelompok Teknik Stress Inoculation Training Dalam Peningkatan Kemampuan Mengatasi Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir”** Disusun dalam rangka memenuhi tugas-tugas dan melengkapi syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi baik dalam bentuk moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk itu dengan sepenuh hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Yusnadi, MS selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Ibu Dr. Zuraida Lubis, M.Pd Kons selaku Wakil Dekan Bidang Umum Keuangan dan Kepegawaian dan Ibu Kamtini, S.Pd., M.Pd selaku

Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

4. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling dan Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., MA., Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing saya selama kuliah di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan dan telah meluangkan waktu dalam mengarahkan, membimbing, memotivasi, serta memberikan nasihat yang baik kepada saya hingga selesainya skripsi ini.
6. Ibu Prof. Dr. Rosmala Dewi, M.Pd.Kons., Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd dan Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons selaku Dosen Penyelaras/Penguji yang membantu memberikan masukan dan arahan serta membimbing penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Pendidikan khususnya Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling Universitas Negeri Medan yang telah memberikan motivasi dan ilmu yang sangat berharga kepada penulis.
8. Bapak/Ibu Staf Tata Usaha dan Administrasi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
9. Bapak/Ibu Staf Perpustakaan FIP Universitas Negeri Medan dan Digital Library Universitas Negeri Medan.

10. Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Fakultas Ilmu Pendidikan.
11. Kepada orang tua tercinta, Bapak **Jeffri Harris S.P.** dan Ibu **Dra. Asnidawati, M.Pd** selaku orang tua paling hebat dalam hidup penulis. Skripsi ini kupersembahkan kepada dua orang yang paling istimewa dalam hidupku, kalian ada sosok orang tua terbaik dan saya sangat beruntung terlahir sebagai anak dari keluarga Harris. Terimakasih kepada orang tua tercinta yang telah memberikan banyak dukungan, cinta, kasih sayang, nasehat dan motivasi selama menjalani pendidikan dari mulai TK hingga ke Perguruan Tinggi.
12. Anabul tersayang Som Choi yang memberikan semangat dan kebahagiaan pada penulis untuk melepas penat selama pengerjaan skripsi.
13. Kepada Robby Ade Syahputra Pasaribu, S.Pd yang selalu mendukung dan memberikan cinta kasihnya pada penulis sehingga terselesaikan skripsi ini.
14. Sahabat terbaik yaitu Wilda Putriyansyah Hasibuan, Chistine Natalie Zalukhu, Nurul Fitri Hasibuan, Sri Mahrani Syafa Harahap, Zahrona Mardiah Siregar yang selalu memberikan semangat, dukungan dan selalu menjadi pendengar yang baik disaat masa-masa sulit penulis.
15. Teman-teman kelas BK Regular A 2019, teman – teman seperjuangan skripsi Yesy Vidia Sari Br Nainggolan, Annisa Yasmin, Miranda Valentin Pasaribu, Ratu Cantika Balqish yang telah memberikan dukungan pada penulis serta sebuah persahabatan dan kerjasama yang baik selama menjadi mahasiswa di Universitas Negeri Medan.

16. Kepada NCT Jeno, TXT Yeonjun, Beomgyu, Soobin, Enhypen Jay, Jake, Seunghoon, EXO Baekhyun, Chanyeol, Xiumin, Straykids Han, Seungmin, Lee Know, Blackpink Jennie, Treasure Choi Hyunsuk, Kanemoto Yoshinori, Park Jihoon, Kim Junkyu, Watanabe Haruto, Kim Han Bin, Seventeen Joshua, Jun, Seungcheol, DPR IAN yang telah membangkitkan semangat penulis disaat stress.

Hanya doa yang dapat penulis panjatkan semoga Allah SWT berkenan membalas semua kebaikan Bapak, Ibu, Saudara dan teman-teman sekalian. Akhir kata semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan.

Medan, 24 Januari 2024

Penulis



Mayrisa Khadijah Harris
NIM. 1193351011

THE
Character Building
UNIVERSITY