

**PENERAPAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK STRESS INOCULATION
TRAINING DALAM MENGATASI STRES MENERJAKAN SKRIPSI
PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

Oleh :

MAYRISA KHADIJAH HARRIS
NIM. 1193351011

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 12 Desember 2023
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Medan, 16 Januari 2024

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Skripsi


Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., Ph.D
NIP. 198405152009122005

Mengetahui,
Ketua Jurusan PPB/BK


Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons
NIP. 198606172014041002

**PENERAPAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK STRESS INOCULATION
TRAINING DALAM MENGATASI STRES MENERJAKAN SKRIPSI
PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

Skripsi Diajukan Oleh :

MAYRISA KHADIJAH HARRIS
NIM. 1193351011

Program Studi S-1 Bimbingan dan Konseling

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi Pada Tanggal 12 Desember 2023
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi
Bimbingan dan Konseling

Medan, 16 Januari 2024

Panitia Ujian

Sekretaris



Prof. Dr. Yusnadi, MS
NIP. 196101091987031003

Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons
NIP. 198606172014041002

PERSETUJUAN PENGUJI

Nama : Mayrisa Khadijah Harris

NIM : 1193351011

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Judul : Penerapan Konseling Kelompok Teknik Stress Inoculation Training Dalam Mengatasi Stres Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Universitas Negeri Medan

No	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	<u>Nani Barorah Nasution, S.Psi., MA., Ph.D</u> NIP. 198405152009122005	Dosen Pembimbing Skripsi	
2	<u>Prof. Dr. Rosmala Dewi, M.Pd.Kons</u> NIP. 195909021985032002	Dosen Penguji I	
3	<u>Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd</u> NIP. 195903241986011001	Dosen Penguji II	
4	<u>Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd.Kons</u> NIP. 198606172014041002	Dosen Penguji III	

THE
Character Building
UNIVERSITY

**HALAMAN PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI DAN
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mayrisa Khadijah Harris

NIM : 1193351011

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Penerapan Konseling Kelompok Teknik Stress Inoculation Training Dalam Mengatasi Stres Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Universitas Negeri Medan”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 23 Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan



MAYRISA KHADIJAH HARRIS
NIM. 1193351011