

DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiyanti, Y. (2014). *Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan*. Deepublish., 1.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis. Edisi Ketigabelas*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar. (2003). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Corey, G. (2011). *Theory and Practice of Group Counseling, eighth edition*. California: Brooks/cole.
- Corey, G. (2013). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Terjemah E. Koswara. Refika Aditama.
- Erford, B. T. (2016). *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor: Edisi Kedua*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Flaxman, P. E. (t.thn.). A Randomised Worksite Comparison of Acceptance and Commitment Therapy and Stress Inoculation Training. *Flaxman, P. E., & Bond, F. W. 2010. A Randomised Worksite CoJournal of Behavior Research and Therapy*.
- Herdinsyah, H. (2013). *Wawancara Observasi dan Fokus Group Cetakan Ke-1*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hourani, L. d. (2016). Toward Preventing Post-Traumatic Stress Disorder: Development and Testing of a Pilot Pre Deployment Stress Inoculation Training Program. *Journal of Military Medicine*.
- Hurlock, E. B. (1990). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Kendall, P. H. (1998). *Abnormal Psychology: Understanding Human Problems, 2nd edition*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Latipun. (2011). *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Lee, A. d. (2016). Striatl Dopamine D2/3 Receptor Regulation by Stress Inoculation in Squirrel Monkeys. *Journal Neurobiology of Stress*.
- Naqvi, H. K. (2013). Job stress and employees' productivity: case of azad kashmir public health sector. *Interdisciplinary Journal of Contemporary Research in Business*, Naqvi, H.S.M., Khan, M.A., Kant, A.Q. & Khan, S.N. (2013). Job stress and employees' productivity: case5 (3), 525-542.

- Nasrinah, d. (2022). Effectiveness of Stress Inoculation Training to Reduce Stress in Family Caregiver People with Dementia. *Nasrinah, dkk. 2022. Effectiveness of Stress International Journals of Sciences and High Technologies*, Vol. 30 No. 2.
- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nurul, Z. (2006). *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan Teori Aplikasi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Prayitno. (2004). *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Prayitno. (2012). *Psikologi Pendidikan (Sebuah Orientasi Baru)*. Ciputat: Gaung Persada Press.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV.Sagung Seto.
- Richard, S. (2004). Effects of Stress Inoculation Training for 1st-Year Law Students. *International Journal of Stress Management*, Vol. 11, No. 1, 41–55.
- Safaria, T. &. (2009). *Manajemen Emosi: sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Safaria, T. d. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Santrock, J. P., & Ed. Herman Sinaga, Y. S. (2002). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup (edisi kelima)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. (2008). *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction Ed 5*. USA: Jhon Wili & Sons.
- Sarafino, E. P. (2007). *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction*. New York: John & Sons Inc.
- Shalkouhi, F. V. (2015). The Effectiveness of Stress Inoculation Training (SIT) on Resiliency Live Expectancy in Infertile Women From Rasht. *Journal of Natural and Social Sciences*, 4(1): 117-124.
- Siswanto. (2007). *Kesehatan Mental: Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Slamet, S. &. (2007). *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsiti. .
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi Dewa Ketut, K. N. (2008). *Proses Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Suzsanna, S. &. (2012). Stress Inoculation Training in Adolescents: Classroom Intervention Benefits. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 12(2). 175-188.
- Takwin, B. (2008). *Menjadi Mahasiswa*. Jakarta: Visimedia.
- Taylor. (1997). *Health Psychology*. New York: Mc. Graw Hill.
- Tohirin. (2011). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: Grafindo Persada.
- Winkel, W. S. (2014). *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Yesamin, O. (2000). *Hubungan Antara Kecenderungan Menggunakan Problem-Focused Coping dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Yogyakarta: Olivia Yesamin. (2000). Hubungan Antara Kecenderungan Menggunakan Problem-FocFakultas Psikologi UGM.
- Yulianto, A. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

