

## ABSTRAK

**NANIN KARTIKA; NIM 509142027; Hubungan Pengetahuan Tentang Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman (B2SA) dan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Siswa SMK Pencawan; Skripsi; Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan 2016.**

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui pengetahuan gizi siswa SMK Pencawan Medan, (2) mengetahui konsumsi pangan siswa SMK Pencawan Medan, (3) mengetahui status gizi siswa SMK Pencawan Medan, (4) mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi siswa SMK Pencawan Medan, (5) mengetahui hubungan antara konsumsi pangan dan status gizi siswa SMK Pencawan Medan, (6) mengetahui hubungan antara Pengetahuan B2SA dan Konsumsi pangan terhadap status gizi siswa SMK Pencawan Medan.

Penelitian ini termasuk penelitian desain *crosssectional*. Penelitian ini menggunakan populasi sebesar 30 siswa yang diambil dari seluruh siswa program Keahlian Tata Boga SMK Pencawan Medan. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total simple sampling*. Waktu penelitian pada bulan Mei –Juli 2015. Instrumen penelitian yang digunakan berupa tes pengetahuan dan formulir *recall*. Validitas instrumen diuji menggunakan korelasi *Product Moment*. Reliabilitas instrumen diuji menggunakan rumus *Alpha cronbach*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan statistik deskriptif, uji persyaratan analisis dan analisis korelasi *Pearson* dan Regresi Lenier Berganda.

Penelitian menunjukkan: (1) Pengetahuan Beragam, Bergizi, Seimbang dan Aman (B2SA) Siswa SMK Pencawan Medan pada kategori tinggi 10%, pada kategori cukup 37%, pada kategori cukup 10 dan kategori rendah 43%; (2) Konsumsi pangan pada siswa berjenis kelamin laki-laki sumber energi kategori kurang 100%, protein kategori kurang 100%, lemak kategori kurang 100%, karbohidrat kategori kurang 100%, vitamin A kurang kategori 100%, vitamin C kategori baik 60% dan zat besi kategori kurang 100%. Sedangkan konsumsi pangan pada siswa berjenis kelamin perempuan sumber energi kategori kurang 100%, protein kategori kurang 100%, lemak kategori kurang 100%, karbohidrat kategori kurang 100%, vitamin A kurang kategori 96%, vitamin C kategori lebih 72% dan zat besi kategori kurang 100%; (3) Status gizi Siswa SMK Pencawan Medan anak laki-laki pada kategori sangat kurus 20%, kategori kurus 60% dan kategori normal 20%. Siswa berjenis kelamin perempuan pada kategori sangat kurus 20%, kategori kurus 52%, kategori normal 8%, gemuk 20%. (4) Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan B2SA terhadap status gizi Siswa SMK Pencawan Medan dengan signifikansi  $r = -0,15 < \alpha 0,349$ ; (5) Tidak ada hubungan yang signifikan antara konsumsi makanan terhadap status gizi Siswa SMK Pencawan Medan dengan signifikansi  $r = -0,13 < \alpha 0,349$ ; dan (6) Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan B2SA dan konsumsi pangan terhadap status gizi Siswa SMK Pencawan Medan dengan signifikansi  $f = 24,33 > \alpha 3,32$