

## ABSTRAK

**Epanggelia Loina Sitepu, NIM 2193142009, Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Sekolah di SD Negeri 060889, Skripsi, Jurusan Sendratasik, Program Studi Pendidikan Musik, Fakultas Bahasa dan Seni, Universitas Negeri Medan**

Tujuan dari Penelitian ini untuk mengetahui manfaat terapi musik klasik sebagai media penurunan tingkat kecemasan pada siswa kelas II di SD Negeri 060889 Medan. Stress merupakan suatu kondisi umum yang terjadi pada kondisi sosial. Stress muncul pada anak disebabkan karena adanya tekanan atau gangguan yang tidak menyenangkan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Desain penelitian ini adalah Pra-Eksperimental dengan menggunakan pendekatan metode *One Group pre-post test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 siswa. Variabel *Independent* yaitu terapi musik klasik serta variabel *Dependent* yaitu tingkat stress pada anak. Pengumpulan data menggunakan kuesioner sebagai alat ukur kecemasan serta uji statistiknya menggunakan uji statistik *Paired Sample t Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stress sebelum dilakukan terapi musik klasik rata-rata termasuk kedalam kategori kecemasan sedang yaitu 66.47. Setelah dilakukan terapi musik klasik rata-rata tingkat kecemasan mengalami penurunan menjadi 59.60. Berdasarkan dari hasil uji *Paired Sample t Test* menunjukkan bahwa nilai  $p\text{ value } 0.000 < \alpha 0.05$  sehingga  $H_a$  diterima. Kesimpulannya adalah terdapat pengaruh dari pemberian terapi musik klasik terhadap perubahan tingkat kecemasan pada anak sekolah.

**Kata Kunci : Pengaruh, Kecemasan, Terapi Musik, Musik Klasik**

