

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori Utama (<i>Grand Theory</i>).....	9
2.1.1 Teori <i>Behavioristik</i>	9
2.2 Kerangka Teoritis	9
2.2.1 <i>Academic Stress</i>	9
2.1.2 <i>Self-Efficacy</i>	14
2.1.3 <i>Mindfulness</i>	17
2.2 Penelitian Terdahulu.....	19
2.3 Kerangka Berpikir	22
2.3.1 Pengaruh <i>Self-efficacy</i> terhadap <i>Academic Stress</i> siswa SMK Negeri 1 Doloksanggul T.A 2022/2023	22
2.3.2 Pengaruh <i>Minfulness</i> terhadap <i>Academic Stress</i> siswa SMK Negeri 1 Doloksanggul T.A 2022/2023	23
2.3.3 Pengaruh <i>Self-efficacy</i> dan <i>Mindfulness</i> terhadap <i>Academic Stress</i> siswa SMK Negeri 1 Doloksanggul T.A 2022/2023.....	24
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26

3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
3.4	Jenis Penelitian	29
3.5	Teknik Pengumpulan Data	29
3.6	Uji Instrumen Penelitian.....	34
3.7	Uji Asumsi Klasik	35
3.8	Teknik Analisis Data	37
3.9	Uji Hipotesis.....	37
BAB IV PEMBAHASAN		39
4.1	Deskripsi Uji Instrumen Angket Penelitian.....	39
4.2	Deskripsi Hasil Penelitian	41
4.3	Method of Succesive Interval (MSI)	50
4.4	Uji Asumsi Klasik	51
4.4.1	Uji Normalitas	51
4.4.2	Uji Linearitas	53
4.4.3	Uji Multikolinearitas.....	55
4.4.4	Uji Heteroskedastisitas	55
4.5	Teknik Analisis Data	57
4.5.1	Analisis Regresi Berganda.....	57
4.6	Uji Hipotesis.....	58
4.6.1	Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji t)	58
4.6.2	Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji F).....	59
4.6.3	Koefisien Determinasi (R ²)	60
4.7	Pembahasan Hasil Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		67
5.1	Kesimpulan.....	67
5.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN		73