

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	8
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat Teoretis .....	9
1.6.2 Manfaat Praktis .....	9

### BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kajian Teoritis.....	10
2.1.1 <i>Self-esteem</i> .....	10
2.1.1.1 Pengertian Harga Diri ( <i>Self-Esteem</i> ).....	10
2.1.1.2 Aspek-Aspek pembentukan Harga Diri ( <i>Self-Esteem</i> ).....	11
2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i> .....	12
2.1.1.4 Karakteristik Harga Diri Tinggi dan Rendah.....	13
2.1.1.5 Perkembangan Harga Diri ( <i>Self-Esteem</i> ) Remaja.....	14
2.1.1.6 Kepentingan Harga Diri ( <i>Self-Esteem</i> ) Remaja .....	16
2.1.2 Konseling Kelompok Pendekatan CBT .....	17
2.1.2.1 Layanan Bimbingan Kelompok .....	17

2.1.2.2 Layanan Konseling Kelompok.....	18
2.1.2.3 Tujuan dan Fungsi Konseling Kelompok .....	20
2.1.2.4 Tahap –Tahap Konseling Kelompok .....	23
2.1.2.5 Asas-Asas Konseling Kelompok .....	25
2.1.3 Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> .....	27
2.1.3.1 Konsep Dasar Pendekatan CBT .....	27
2.1.3.2 Tujuan Konseling Pendekatan CBT .....	28
2.1.3.3 Prinsip Konseling Pendekatan CBT.....	29
2.1.3.4 Teknik Konseling Pendekatan CBT.....	31
2.1.3.5 Karakteristik Konseling Pendekatan CBT.. ..	33
2.1.4 Teknik <i>Self Instruction</i> di dalam CBT .....	35
2.1.4.1 Defenisi <i>sefl Instruction</i> .....	35
2.1.4.2 Tahapan <i>Self Instruction</i> .....	36
2.1.5 Penggunaan Konseling Kelompok Pendekatan CBT Teknik <i>Self Insrtuction</i> .....	37
2.2 Penelitian Relevan.....	38
2.3 Kerangka Berfikir.....	41
2.4 Hipotesis.....	42
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian.....	43
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	44
3.2.2 Waktu Penelitian.....	44
3.3 Subjek Penelitian .....	45
3.4 Prosedur Penelitian .....	45
3.5 Identifikasi Operasional Variabel Penelitian .....	46
3.5.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
3.5.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.7 Uji Coba Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	50
3.8 Teknik Analisis Data.....	52

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
4.2 Persiapan Penelitian .....	55
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	55
4.2.2 Persiapan Alat Ukur .....	55
4.3 Hasil Uji Coba Instrumen.....	56
4.3.1 Hasil Uji Coba Validitas .....	56
4.3.2 Hasil Uji Coba Reliabilitas .....	58
4.4 Pelaksanaan Penelitian .....	58
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	60
4.5.1 Kategorisasi <i>Self Esteem</i> Siswa.....	60
4.5.2 Hasil Analisis <i>Pre-test</i> .....	62
4.5.3 Hasil Analisis <i>Post – Test</i> .....	64
4.5.4 Hasil Analisis <i>Pre-test</i> dan <i>Post- Test</i> .....	65
4.6 Pengujian Hipotesis.....	70
4.7 Pembahasan Penelitian.....	71

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	77
5.2 Saran.....	78

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>
-----------------------	-----------

<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>175</b>
----------------------------	------------