

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Analisis Alat Tes <i>Sit And Reach</i> Digital Technology	6
Tabel 1.2. Alat Kelentukan Tangan dan Bahu	8
Tabel 2.1. Penelitian Relevan Variabel Penelitian	56
Tabel 3.1. Tahapan dan Waktu Penelitian	63
Tabel 3.2. Kriteria Dan Subjek Penelitian	64
Tabel 3.3. Kelemahan Alat Tes dan Pengukuran <i>Sit and Reach</i>	67
Tabel 3.4. Daftar Nama Ahli (Pakar)	70
Tabel 3.5. Kisi-Kisi Instrumen Oleh Ahli Tes dan Pengukuran	73
Tabel 3.6. Kisi-Kisi Instrumen Oleh Ahli Media	75
Tabel 3.7. Kisi-Kisi Instrumen Sampel Uji Coba	76
Tabel 3.8. Kategori Skala Likert	78
Tabel 3.9. Kategori Kelayakan Menurut Arikunto	79
Tabel 4.1. Komponen Alat Tes dan Pengukuran <i>Sit and Reach</i>	86
Tabel 4.2. Masukan dan Saran Narasumber dan Pembimbing	90
Tabel 4.3. Temuan Hasil Penelitian	91
Tabel 4.4. Hasil Evaluasi Ahli Tes dan Pengukuran Terhadap Produk	92
Tabel 4.5. Hasil Evaluasi Ahli Media Terhadap Produk	93
Tabel 4.6. Hasil Evaluasi Ahli Akademisi Olahraga Terhadap Produk	94