

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian	13
1.6 Manfaat Penelitian	13
1.6. 1. Manfaat Teoritis	13
1.6. 2. Manfaat Praktis	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
2.1 Kajian Teoretis	16
2.1.1 <i>Self Awareness</i> (Kesadaran Diri)	16
2.1.1.1. Pengertian <i>Self Awareness</i>	16
2.1.1.2. Manfaat Meningkatkan <i>Self Awareness</i>	18
2.1.1.3. Jenis-Jenis <i>Self Awareness</i>	19
2.1.1.4. Aspek-Aspek <i>Self Awareness</i>	22
2.1.1.5. Indikator <i>Self Awareness</i>	24
2.1.1.6. Karakteristik Pembentukan <i>Self Awareness</i>	27
2.1.1.7. Tahapan Pembentukan <i>Self Awareness</i>	28
2.1.2 Layanan Bimbingan Kelompok	30
2.1.2.1 Pengertian Bimbingan Kelompok.....	30
2.1.2.2 Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	32
2.1.2.3 Manfaat Layanan Bimbingan Kelompok.....	34
2.1.2.4 Asas Bimbingan Kelompok	35
2.1.2.5 Tahapan Layanan Bimbingan Kelompok	36
2.1.3 Teknik <i>Johari Window</i>	38
2.1.3.1 Pengertian Teknik <i>Johari Window</i>	38
2.1.3.2 Tahapan Teknik <i>Johari Window</i>	41
2.2 Penelitian Relevan	43
2.3 Kerangka Berpikir	48
2.4 Hipotesis Tindakan	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1 Jenis Penelitian	53
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	53

3.2.1 Lokasi Penelitian.....	53
3.2.2 Waktu Penelitian.....	54
3.3 Prosedur dan Rancangan Penelitian	55
3.4 Subjek dan Objek Penelitian	58
3.4.1. Subjek.....	58
3.4.2. Objek	59
3.5 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	59
3.5.1. Observasi.....	59
3.5.2. Angket.....	60
3.5.3. Uji Validitas	62
3.5.4. Uji Reliabilitas	64
3.6 Teknik Analisis Data	65
3.7 Indikator Keberhasilan	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	70
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
4.2 Persiapan Penelitian.....	71
4.2.1 Persiapan Administrasi	71
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	71
4.2.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	71
4.3 Pelaksanaan Penelitian	73
4.4 Hasil Penelitian.....	76
4.4.1 Kategori <i>Self Awareness</i> Siswa.....	76
4.4.2 Hasil Penelitian Sebelum Tindakan (Pra-Siklus).....	77
4.4.3 Hasil Penelitian Siklus I.....	78
4.4.4 Hasil Penelitian Siklus II	96
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	113
4.6 Keterbatasan Penelitian	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	121
5.1 Kesimpulan	121
5.2 Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN.....	129