

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, Glenn, Monica Biernat, Nyla R. Branscombe, Christian S. Crandall, and Lawrence S. Wrightsman. 2008. *Commemorating Brown: The Social Psychology of Racism and Discrimination (Decade of Behavior)*. Washington DC: American Psychological.
- Ahmadi, Abu, and Widodo Supriyono. 2008. *Psikologi Belajar*. Cet. 2. Jakarta: Rineka Cipta.
- Akbar, M. Yudi Ali, Rizqi Maulida Amalia, and Izzatul Fitriah. 2018. "Hubungan Religiuitas Dengan Self Awareness Mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam (Konseling) UAI." *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora* 4(4):265–70.
- Anwar. 2015. *Pendidikan Kecakapan Hidup (Life Skills Education)*. cet. 4. Bandung: Alfabeta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Buckingham, Marcus, Robert Steven Kaplan, Susan David, and Tasha Eurich. 2018. *Emotional Intelligence-Self Awareness*. Kindle Edi. Boston, Massachusetts: Harvard Business Review Press.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. edited by E. Koswara. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Evi, Tika. 2020. "Manfaat Bimbingan Dan Konseling Bagi Siswa." *Jurnal Pendidikan Dan Konseling* 2(1):72–75.
- Fadilah, Syifa Nur. 2019. "Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Membentuk Sikap Jujur Melalui Pembiasaan." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 3(2):167–78. doi: 10.29240/jbk.v3i2.1057.
- Farhana, Husna, Awiria, and Nurul Muttaqien. 2019. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Harapan Cerdas.
- Fiah, Rifda El. 2015. *Bimbingan & Konseling Di Sekolah*. Bandar Lampung: Pusat Penelitian dan Penerbitan LP2M.
- Fitriyani, Rita, Dodo Sutardi, and Widya Kartika Sari. 2019. "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Role Playing Terhadap Self Awarnees

Siswa Kelas Xi Ipa 3 Sman 9 Kota Bengkulu.” *Jurnal Psikodidaktika* 4(2):19–26. doi: 10.32663/psikodidaktika.v4i2.985.

Geller, E. Scott. 2001. *The Psychology of Safety Handbook*. Vol. ث قفقق. Boca Raton: CRC Press.

Goleman, Daniel. 1996. *Emotional Intelligence Why It Can Matter More Than IQ*. London: Bloomsbury.

Goleman, Daniel. 1999. *Working With Emotional Intelligence*. edited by A. T. K. Widodo. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Govender, Desigan Brentin. 2016. “In Times of Uncertainty, Using Self Awareness and Strategic Foresight to Build Trust.” *University of Pretoria* 132.

Hamzah, Muhammad Iskandar, Abdul Kadir Othman, Faridah Hassan, Norfadzilah Abd Razak, and Noor Azlina Mohamad Yunus. 2016. “Conceptualizing a Schematic Grid View of Customer Knowledge from the Johari Window’s Perspective.” *Procedia Economics and Finance* 37:471–79. doi: 10.1016/s2212-5671(16)30154-x.

Hartinah, Sitti. 2009. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Cetakan Ke. edited by A. Gunarsa. Bandung: PT. Refika Aditama.

Indonesia, Peraturan Pemerintah Republik. n.d. “Nomor 29 Tahun 1990 Tentang Pendidikan Menengah.”

Indrawati, Dwi. 2017. “Penerapan Metode Permainan Johari Window Untuk Meningkatkan Pemahaman Tentang Konsep Diri Dalam Layanan Klasikal.” *Jurnal Ilmiah Pro Guru* 3(1):11–24.

Izzati, Umi Anugerah. 2011. “Penerapan Johari Window Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Remaja Di Panti Asuhan Uswah Surabaya.” *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi* 2(2):77–89.

De Janasz, Suzanne C., Karen O. Dowd, and Beth Z. Schneider. 2019. *Interpersonal Skills in Organizations*. Sixth Edit. New York: McGraw-Hill Education.

Johnson, Amanda K., Allyson Barnacz, Toko Yokkaichi, Jennifer Rubio, Connie Racioppi, Todd K. Shackelford, Maryanne L. Fisher, and Julian Paul Keenan. 2005. “Me, Myself, and Lie: The Role of Self-Awareness in Deception.” *Personality and Individual Differences* 38(8):1847–53. doi: 10.1016/j.paid.2004.11.013.

- Kemmis, Stephen, Robin McTaggart, and Rhonda Nixon. 2014. *Action Research Planner*. Singapore.
- Khulwah, Afny Rumaysya, and Heru Mugiarto. 2021. "Pengaruh Bimbingan Kelompok Melalui Zoom Meeting Dengan Teknik Johari Window Dalam Meningkatkan Penerimaan Diri Siswa." *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 4(2):154–62. doi: 10.36728/cijgc.v2i02.1500.
- Kulsum, Siti. 2013. "Peranan Bimbingan Dan Konseling Dalam Domain Pengembangan Diri Siswa." *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 1(1):67–72.
- Maharani, Laila, and Meri Mustika. 2016. "Hubungan Self Awareness Dengan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas VIII Di SMP Wiyatama Bandar Lampung (Penelitian Korelasional Bidang BK Pribadi)." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 03(1):57–72.
- Masdudi. 2015. *Bimbingan Dan Konseling Perspektif Sekolah*. Revisi. Cirebon: CV. Pangger.
- Module. 2009. "7 Life Skills." *World Health* 10.
- Mohammadiarya, Alireza, Salar Dousti Sarabi, Mahmoud Shirazi, Fatemeh Lachinani, Amin Roustaei, Zohre Abbasi, and Azizreza Ghasemzadeh. 2012. "The Effect of Training Self-Awareness and Anger Management on Aggression Level in Iranian Middle School Students." *Procedia-Social and Behavioral Sciences* 46:987–91. doi: 10.1016/j.sbspro.2012.05.235.
- Mustafa, Pinton Setya dkk. 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Tindakan Kelas Dalam Pendidikan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Newstrom, John W., and Stephen A. Rubenfeld. 1983. "The Johari Window : A Reconceptualization." *Developments in Business Simulation % Experiential Exercises* 10:117–20.
- Nurihsan, Achmad Juntika. 2017. *Strategi Layanan Bimbingan & Konseling*. Cetakan Ke. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Osmanoğlu, Devrim Erginsoy. 2019. "Expansion of the Open Area (Johari Window) and Group Work Directed to Enhancing the Level of Subjective Well-Being." *Journal of Education and Training Studies* 7(5):76–85. doi: 10.11114/jets.v7i5.4128.
- Pranoto, Hadi. 2016. "Upaya Meningkatkan Percaya Diri Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di SMA Negeri 1 Sungkai Utara Lampung Utara."

Lentera Pendidikan LPPM UM METRO 1(1):100–111.

- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan Dan Konseling Kelompok (Dasar Dan Profil)*. cet. 1. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Prayitno, and Erman Amti. 2018. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Cetakan Ke. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Proctor, Bill. 2011. “The Johari Window - Peeking Behind the Drapes.” *Epicenter Development Group’s Newsletter* 6(3).
- Qowimah, Sirri Nahzatun, Kays Jiddan Almahira, Delvina Alifah Rahma, Akmal Budi Satrio, Hanum Miftahun Nuzul, Shofwatun Nada Yuliana Puteri, Nova Lusiana, and Esti Novi Andyarini. 2021. “Hubungan Self Confidence Dan Self Awareness Dengan Komunikasi Efektif Pada Mahasiswa.” *Indonesian Psychological Research* 3(2):109–20. doi: 10.29080/ipr.v3i2.565.
- Riyadi, Agus, and Hasyim Hasanah. 2015. “Pengaruh Kesadaran Diri Dan Kematangan Beragama Terhadap Komitmen Organisasi Karyawan Rsud Tugurejo Semarang.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 2(1):102–12. doi: 10.15575/psy.v2i1.451.
- Salam, Nur Firas Sabila, Abdul Manap Rifai, and Hapzi Ali. 2021. “FAKTOR PENERAPAN DISIPLIN KERJA : KESADARAN DIRI, MOTIVASI , LINGKUNGAN (SUATU KAJIAN STUDI LITERATUR.” *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial* 2(2):487–508. doi: <https://doi.org/10.38035/jmpis.v2i2>.
- Sari, Nisfhi Laila, Muswardi Rosra, and Shinta Mayasari. 2019. “Penggunaan Konseling Gestalt Untuk Meningkatkan Self Awareness Siswa.” *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling)* 7(1):1–15.
- Shodiqin, M. Ali, Iga Noviekayati, and Amherstia Pasca Rina. 2021. “Self Awareness Dan Perilaku Agresi Pada Masyarakat Saat Pendisiplin Protokol Kesehatan Oleh Petugas.” 001.
- Sitompul, Dian Novita. 2015. “Pengaruh Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Role-Playing Terhadap Perilaku Solidaritas Siswa Dalam Menolong Teman.” *EduTech: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Ilmu Sosial* 1(01). doi: 10.30596/edutech.v1i01.265.
- Solichin, Mohammad Muchlis. 2019. *Pendekatan Humanisme Dalam Pembelajaran*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- South, Beverly. 2007. “Combining Mandala and the Johari Window : An Exercise

in Self-Awareness.” *Teaching and Learning in Nursing* 2:8–11. doi: 10.1016/j.teln.2006.10.001.

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.

Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Cetakan 19. Bandung: Alfabeta.

Suhendi, Edo, Hadiwinarto, and Rita Sinthia. 2019. “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Johari Window Terhadap Peningkatan Pemahaman Diri Remaja Islam Masjid.” *Jurnal Ilmiah BK* 2(2):100–109.

Suhertina. 2014. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Pekanbaru: CV. Mutiara Pesisir Sumatra.

Sumengkar, Ade E. 2020. *Good , Great , Beyond*. Cetakan 1. Jakarta: Yayasan Keluarga Haerhave.

Supriyanto, Didik. 2017. “Sejarah Singkat Psikologi Pendidikan.” *Modeling: Jurnal Program Studi PGMI* 4(2):229–38.

Syafaruddin, Ahmad Syarqawi, and Dina Nadira Amelia Siahaan. 2019. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling Telaah Konsep, Teori Dan Praktik*. cet. 1. edited by Asrul. Medan: PERDANA PUBLISHING.

Tadjri, Imam. 2010. *Penelitian Tindakan Bimbingan Dan Konseling*. Semarang: CV. Widya Karya Semarang.

Tahun, Undang-Undang Republik Indonesia No. 20. 2003. “Tentang Sistem Pendidikan Nasional.”

Tohirin. 2007. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dan Madrasah*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Wawan, A., and Dewi M. 2010. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan Dan Sikap Dan Perilaku Manusia*.

Windarto, Slamet. 2018. *99 Ice Breaking Untuk Layanan Bimbingan Dan Konseling*. Yogyakarta: Paramita Publishing.

Xu, Min, Bu Liu, Ruolei Gu, Suyong Yang, Hongbo Wang, and Xiangru Zhu. 2021. “Self-Awareness Buffers the Consequences of Negative Feedback: Evidence from an ERP Study.” *International Journal of Psychophysiology* 164:9–16. doi: 10.1016/j.ijpsycho.2021.02.004.

Yadav, Brijendra Singh, and Shyamal Gupta. 2017. "Johari Window Approach In Mentoring Management Students An Empirical Study Of UP And Uttarakhand (INDIA)." *Scholarly Research Journal for Interdisciplinary Studies* 4(35):6255–61.

Zulfiana, Andi, Farida Aryani, and Muhammad Jufri. 2020. "The Effect of Reframing Technique on Self-Awareness on Learning of the 7th Grade Students." *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling* 6(2):1–8. doi: <https://doi.org/10.26858/jppk.v6i2.13882>.

